

Investing in your future



EUROPEAN  
UNION

European Regional  
Development Fund



NATIONAL  
STRATEGIC  
REFERENCE FRAMEWORK  
2007 – 2013



OP "Development of  
the Competitiveness  
of the Bulgarian  
Economy" 2007-2013



Project "Promoting the advantages of investing in Bulgaria"  
BG 161PO003-4.1.01-0001-C0001, with beneficiary InvestBulgaria Agency, has been  
implemented with the financial support of the European Union through the European Fund  
for Regional Development and the national budget of the Republic of Bulgaria.



# МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ И БАЛЬНЕОЛОГИЯ В БОЛГАРИИ





## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Общий обзор Болгарии	8
Человеческие ресурсы	16
Основные сведения о медицинском туризме	25
Бальнеология	40

## Болгария в новостях:



“Болгария – одна из тех стран, для которых характерно сочетание низких цен на медицинские услуги и профессионального опыта медицинского персонала, и которые могут стать предпочитаемым местом назначения для так называемых медицинских туристов”.

Reuters, из доклада Economist Intelligence Unit, ведущей компании в области анализа, Сентябрь 2011



“ Все больше европейцев (и лиц из государств за пределами ЕС) едут за границу, чтобы получить медицинскую помощь, избежать ожидания в очередях пациентов или уже воспользоваться услугами специализированного лечения, которое можно найти только за рубежом.

Eurostat yearbook 2010



## Болгария предлагает:

- Отличные географические, климатические и природные **условия**
- Уникальное сочетание **моря, гор и минеральных вод** - оно делает Болгарию подходящим местом для укрепления здоровья в течение всего года
- Многолетние **традиции** в сфере бальнеологии и лечебно-оздоровительного туризма
- Обновленные и оснащенные **самым современным** оборудованием лечебные центры реабилитации и отели на мировом уровне
- Высококвалифицированных специалистов и опытный **медицинский персонал**
- Сравнительно низкую цену на медицинские услуги
- Хорошо развитую **сеть** частных клиник косметической хирургии и стоматологических центров

Болгария должна использовать свои природные богатства и интеллектуальный ресурс, имеющиеся в ней сотни минеральных источников, лечебный климат, лечебные грязи, экологическое земледелие и развивать услуги, способствующие созданию здорового образа жизни, развитию культурного, винного, морского и горного туризма.

Антония Вирт, президент International Real Estate Federation (FIABCI)

## Болгария является привлекательным местом для лечения, профилактики и отдыха



### Весна

свежая, утопающая в цветах



### Лето

сухое, жаркое



### Осень

теплая, дождливая



### Зима

мягкая, снежная

Особенно ценные природные богатства Болгарии - это используемые в бальнеотерапии многочисленные уникальные и разнообразные гидротермальные минеральные воды, лечебная грязь, море и другие медицинские ресурсы.

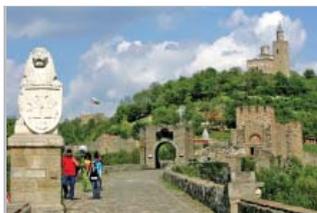
- Здоровый морской и горный климат
- Прекрасная природа и живописные пейзажи
- Более **1 600** источников, в том числе более **600 минеральных источников**, расположенных, главным образом, у подножья гор
- Лагуны, лиманы, источники лечебных грязей
- Многочисленные месторождения лечебного торфа



**Болгария - вторая страна в Европе после Исландии по количеству минеральных источников; в ней имеются все виды минеральной воды, существующие в природе.**

# Болгария - страна с древней историей, этнологическим и культурным наследием и красивой природой

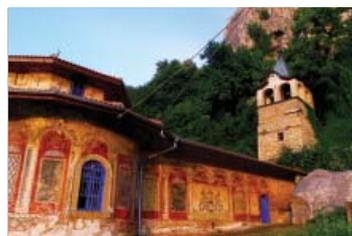
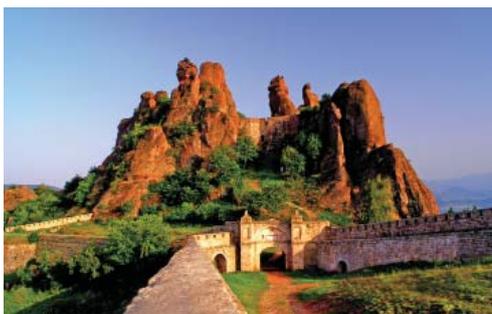
Историческое наследие



Морские курорты



Природные достопримечательности



Культурные достопримечательности

Красивая природа



Природные парки



Археологические памятники



Лыжные курорты



## Добившись значительных макроэкономических и финансовых результатов, Болгария имеет конкурентные преимущества в регионе



Стратегическое местоположение страны обеспечивает доступ к следующим рынкам:

- **Юго-Восточная Европа** – рынок с высоким потенциалом и численностью населения в 122 миллиона человек
- **Европейский Союз - Болгария предлагает самую низкую стоимость доступа к рынок 500 миллионов человек**
- **СНГ, Ближний Восток и Северная Африка**

Для Болгарии характерно сочетание политической и макроэкономической стабильности, ряда преимуществ для развития бизнеса:

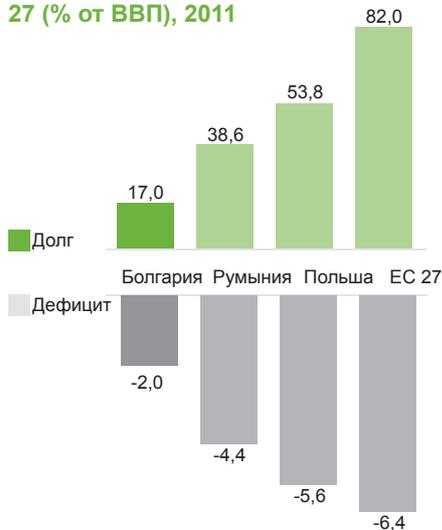
- Стабильная парламентская демократия - членство в ЕС, НАТО и Всемирной торговой организации
- Болгарская валюта увязана с евро в условиях валютного совета
- Уровни налогов, затраты на труд, относящиеся к самым низким в ЕС, специфические преимущества для инвесторов в стране
- Финансирование, предоставленное Европейским союзом – более 10 миллиардов евро за счет европейских фондов

<b>Болгария: Обобщающая статистика</b>	
Население:	7,4 млн.
Рабочая рука:	3,4 млн.
Население в городах:	73%
Столица:	София
Временная зона:	EET (UTC+2)
Летнее время:	EEST (UTC+3)
Площадь:	110 879 кв. км.
Земля:	108 489 кв. км.
Водная площадь:	2 390 кв. км.
Климат:	умеренный
Язык:	
болгарский (официальный)	85,2%
турецкий	9,1%
цыганский	4,2%
английский, немецкий, русский, французский:	большая часть населения говорит на одном или нескольких из этих языков
Религия:	
православные христиане	76%
мусульмане	10%
другие	14,0%
Валюта:	Лев (BGN)
Фиксированный курс обмена	€1 = BGN 1,95583
Налог на корпоративные доходы	10%
Налог на личные доход	10%
НДС (стандартный)	20%
Управление	Парламентская демократия
Высшая законодательная власть	Однопалатное народное собрание, 240 депутатов
Исполнительная власть	Совет министров, возглавляемый премьер-министром
Член Европейского союза с 2007	
Член НАТО с 2004	
Член ВТО с 1996	

## Болгария имеет образцовые макроэкономические показатели:

2012 Экономическое обобщение	
ВВП (евро, млрд.):	39,7
Экспорт (евро, млрд.):	26,5
Чистые ПИИ (% от ВВП)	3,7
Рост ВВП (2012П, %):	0,8
Безработица (%):	11,4
Инфляция (%):	3,0
Государственный дефицит (% от ВВП):	-0,5e
Государственный долг (% от ВВП):	18,9
Баланс по текущему счету (% от ВВП):	-1,3
Долгосрочный кредитный рейтинг:	
Moody's:	Vaa2 стабильный
S&P:	BBB стабильный
Fitch:	BBB-положительная

Государственный долг и государственный дефицит Болгарии, Румынии, Польши и ЕС 27 (% от ВВП), 2011

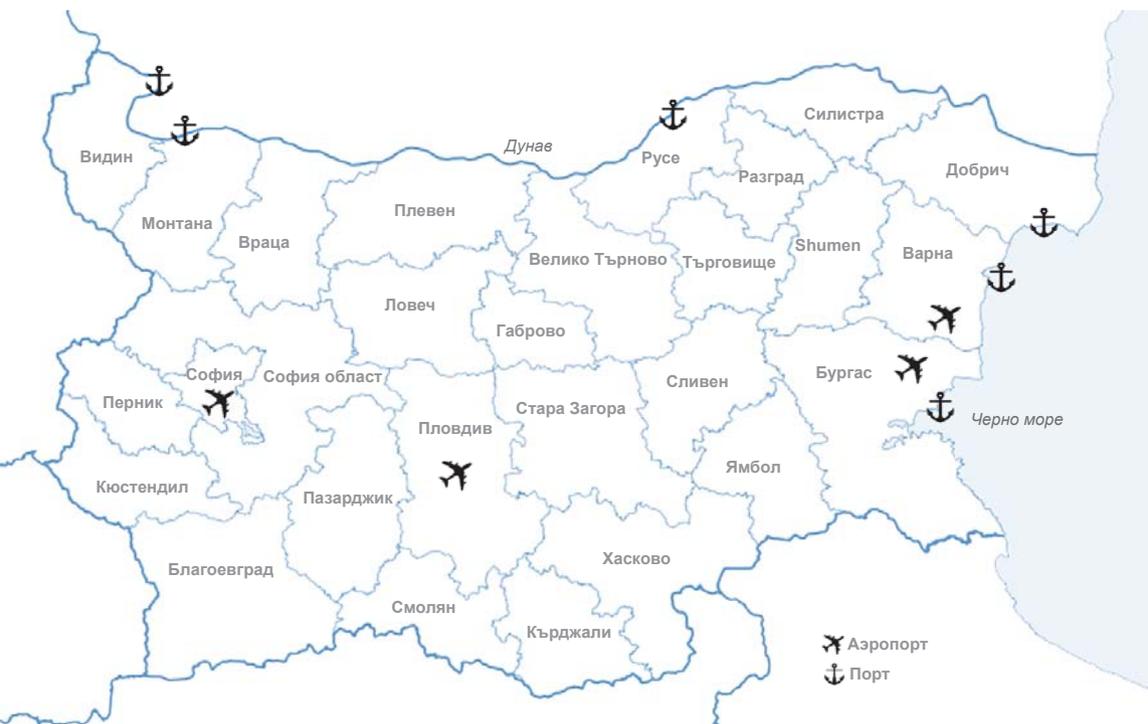


Источник: Болгарский народный банк, Евростат, веб-страницы компаний, которые изготавливают долгосрочный кредитный рейтинг

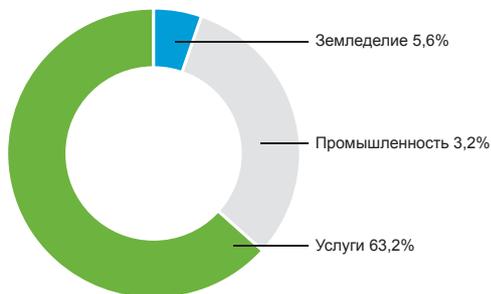
- Болгарская экономика отметила постоянный рост свыше 6% за период 2000-2008гг.
- Экономика стабилизировалась в 2011г., реальный рост ВВП составил 1,8%, согласно прогнозам и 0,8% в 2012 году
- Бюджетный дефицит Болгарии, составивший за 2012г. -0,5%e - один из самых низких в Европе
- Валютная стабильность в результате введения в 1997 г. валютного Совета
- Государственный долг Болгарии ставит ее на второе место в ЕС в 2012г.



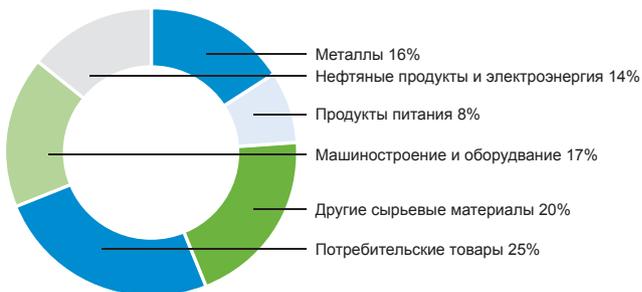
Болгария - единственная страна в ЕС, кредитный рейтинг которой был повышен организацией Moody в начале 2010 г.



## Состав ВВП (2012)



## Экспорт



## Болгария предлагает уникальные личные переживания благодаря удобному доступу к Софии

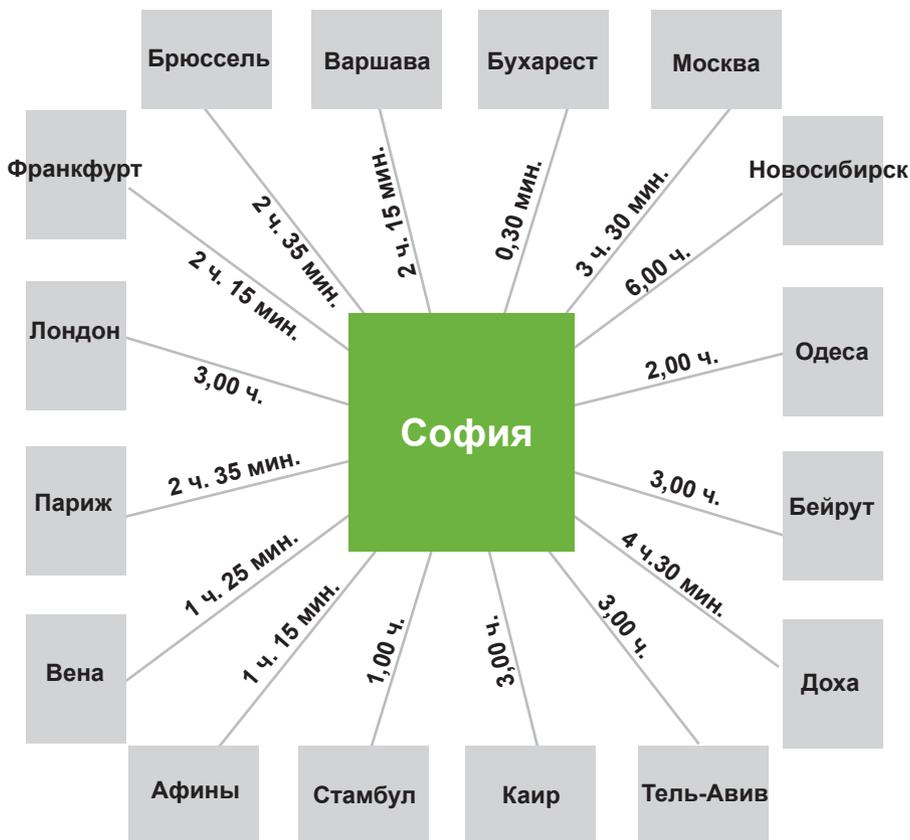


- ... полные жизни города, где функционирует множество картинных галерей и музеев, проводятся фестивали, концерты;
- ... площадки гольфа на мировом уровне;
- ... красивая береговая линия, золотистые песчаные пляжи;
- ... лыжные курорты, в том числе город Банско, который в 2012 г. примет этап Кубка мира по лыжам;
- ... пешеходный туризм и экстремальные виды спорта в красивых горах Рила, Пирин, Родопы, Балканы;
- ... превосходная кухня и бутиковые винные погреба;



- ... превосходная кухня и бутиковые винные погреба;
- ... фракийские и римские останки и артефакты;
- ... средневековые крепости и артефакты времен Первого и Второго болгарских царств;
- ... монастыри и храмы, история которых уходит корнями в 4-й век после н.э.;
- ... живописные села эпохи Возрождения.

## Всего несколько десятков минут полета отделяет Болгарию от основных дестинаций



- Число рейсов со всех концов мира до основных аэропортов Болгарии возрастает с каждым годом
- Ряд низкотарифных компаний предлагает прямые рейсы в Софию, Пловдив и Варну



которая позволяет доехать до ведущих бальнеологических курортов за очень короткое время



Овча-Могила



Св. Константин и Елена



Поморие



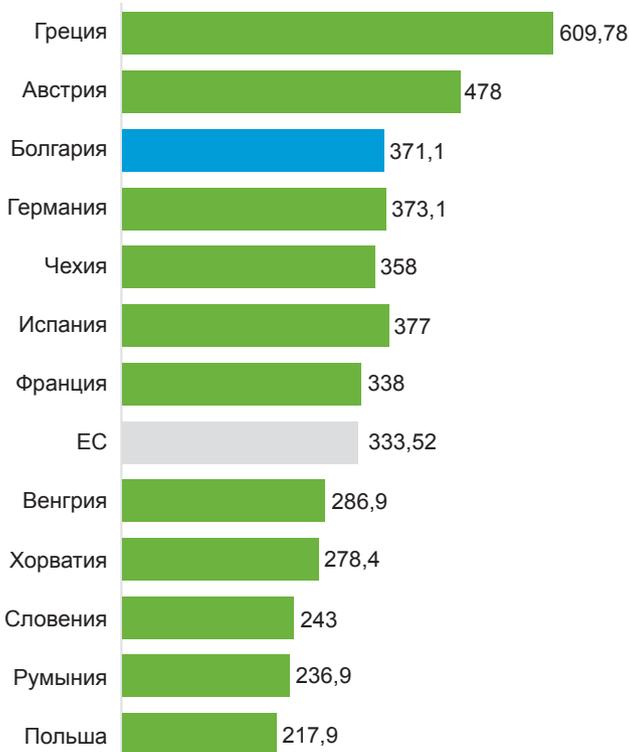
Село Баните

-  Автострада
-  Дороги первого класса
-  Железные дороги
-  Населенный пункт
-  Аэропорт

## Болгария занимает одно из первых мест среди стран ЕС по количеству практикующих врачей...



Врачи на 100 000 человек, 2012



- По проценту **медицинских сестер** в больничном секторе Болгария причисляется к странам со средними показателями - на 100 000 человек приходится 464,98 медицинская сестра, в ЕС – 834,3
- Один **врач** в Болгарии может рассчитывать на услуги 1,3 медицинской сестры
- **Акушеров** в стране - 43,1 на 100 000 человек, что немного выше средних показателей ЕС

## ...и вторая по количеству стоматологов на 100 000 человек

Стоматологи на 100 000 человек, 2012

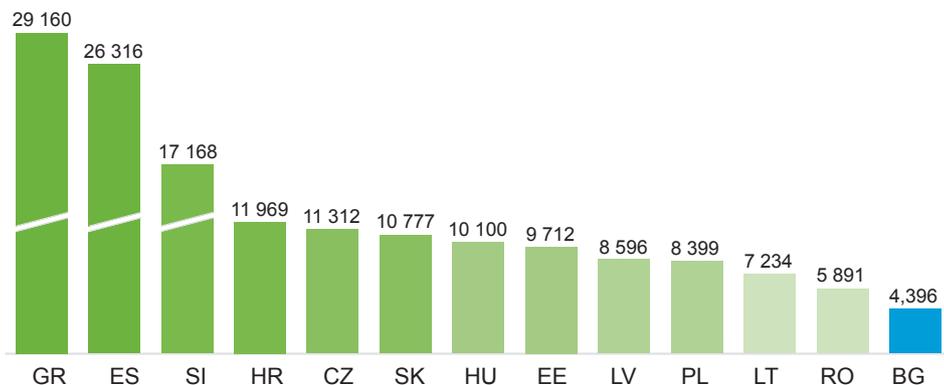


- В Болгарии около **7 000 стоматологов**, они работают в самых современных стоматологических кабинетах
- Болгарская стоматология отвечает всем критериям мировой медицины
- Соотношение „количество стоматологов – численность населения” в Болгарии почти в два раза лучше, чем в ЕС. В Болгарии на 1 зубного врача приходится около 1 000 человек, в ЕС – 1 800

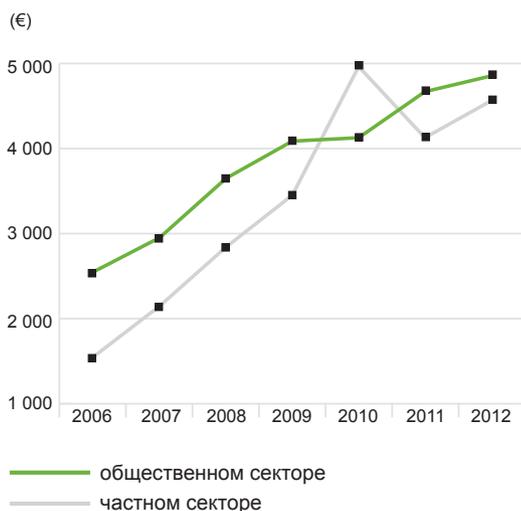
## Возможности развития человеческого потенциала в этом секторе:

- Существуют двусторонние соглашения об **обмене студентами и преподавателями** по программе о сотрудничестве в области высшего образования СОКРАТ/ЭРАЗМУС Европейского союза
- Большая часть медиков проходят **специализацию** за рубежом
- Медицинские специалисты мотивированы работать и в **частном секторе**
  
- В медицинских университетах изучение **иностраных языков** является обязательным
- **Медицина и туризм** считаются в стране теми секторами образования и развития, которые пользуются особым предпочтением
- В Болгарии затраты на труд - **самые низкие** в Европе, что предопределяет и конечные конкурентные цены на медицинские услуги

Средняя годовая валовая зарплата (€)



За последний год оплата труда в частном секторе здравоохранения превзошла зарплаты в общественном, но все еще остается ниже, чем в странах ЕС



**В секторе работает большое количество различных специалистов.**

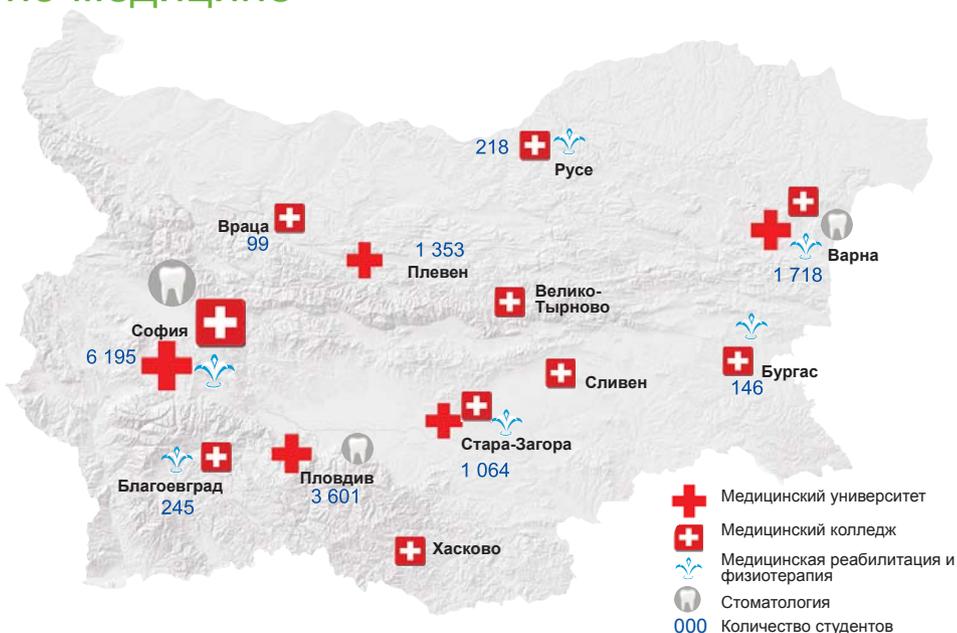
**Медицинские кадры:**

- Врачи, медицинские сестры, зубные врачи, зубные техники, врачи лабораторной диагностики
- Специалисты восстановительной медицины: массажисты, кинезитерапевты, эрготерапевты

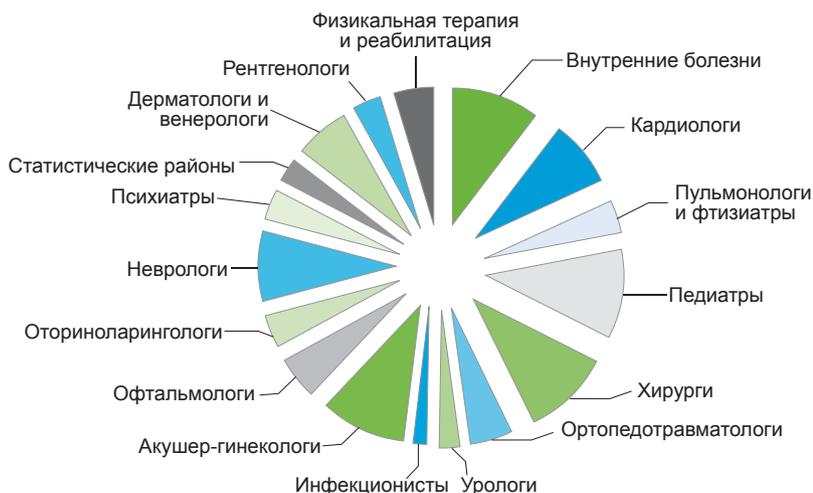
**Туристические кадры:**

- Администраторы, туроператоры, повара, официанты, экскурсоводы

## В Болгарии - 5 медицинских университетов, около 15 000 студентов по медицине



### Сравнительно равномерное распределение по видам узких специальностей



### Медицинский университет – София

- Факультет медицины
- Факультет стоматологии
- Факультет общественного здоровья
- Фармацевтический факультет
  - Для обучения студентов используются базы 13 университетских больниц: “Александровска”, “Света Екатерина”, “Царица Йоанна”, “Майчин дом” и др.
  - Общее количество студентов - около 4 000, в том числе 800 иностранных из 51 страны
  - Около 2 000 преподавателей и научных сотрудников и 2 300 врачей, проходящих специализацию



[www.mu-sofia.bg](http://www.mu-sofia.bg)



**В исследовании рейтинга вузов в Болгарии, проведенном Институтом национальной политики в 2009 г., Медицинский университет в Софии занимает первое место и указывается как самый престижный университет среди 50 частных и государственных университетов.**

### Медицинский университет – Пловдив

- Факультет медицины
- Факультет стоматологии
- Факультет общественного здоровья
- Фармацевтический факультет
- Медицинский колледж:
  - Специальности: медицинский лаборант, рентген-лаборант, специалист медицинской реабилитации, зубной техник, фармация, медицинский инспектор
  - Обучается около 2 500 студентов и 200 докторантов



[www.meduniversity-plovdiv.bg](http://www.meduniversity-plovdiv.bg)



[www.mu-pleven.bg](http://www.mu-pleven.bg)

### Медицинский университет - Плевен

- Факультет медицины
- Факультет общественного здоровья
- Факультет здравоохранения
- Медицинский колледж
  - Специальности: медицинская реабилитация и эрготерапия, общественное здоровье и медицинский менеджмент, медицинская сестра, акушерка, медицинский и рентген- лаборант и др.
  - Обучается около 800 студентов
  - В плевенском Медицинском университете получили образование около 4 100 болгарских и 600 иностранных студентов из 29 стран



[www.mu-varna.bg](http://www.mu-varna.bg)

### Медицинский университет - Варна

- Факультет медицины
- Факультет стоматологии
- Фармацевтический факультет
- Факультет общественного здоровья
- Медицинский колледж:
  - Со дня создания университета до настоящего времени в нем образование получило более 8 300 болгарских студентов и около 1 000 иностранных из 45 стран
  - Постоянно проводятся курсы подготовки массажистов и специалистов медицинской реабилитации



[www.uni-sz.bg](http://www.uni-sz.bg)

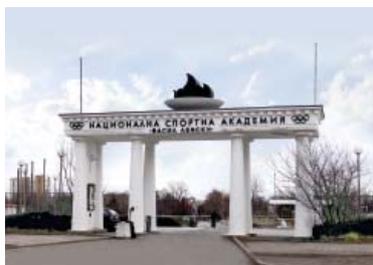
### Фракийский университет – Стара Загора

- Факультет медицины с Университетской больницей:
  - Специальности: медицина, социальная деятельность, управление здравоохранением, акушерка, медицинская сестра
- Медицинский колледж:
  - Специальности: специалист медицинской реабилитации, медицинский лаборант
  - Обучается около 6 000 студентов, в том числе 300 иностранных

- По данным Национального института статистики за 2011 г. в Секторе здравоохранения образование окончило в целом 3 552 студента, а в Секторе социальной деятельности – 776
- Ежегодно во всех университетах и 12 медицинских колледжах в стране дипломируется около 800 студентов медицины, 460 медицинских сестер, 200 кинезитерапевтов, 70 акушерок, 200 фармацевтов, 60 стоматологов
- Обучение специальностям врача, специалиста медицинской реабилитации и эрготерапии, кинезиолога, кинезитерапевта, эрготерапевта, медицинской сестры и акушерки и др. осуществляется также в Софийском университете, Юго-Западном университете в Благоевграде, Русенском университете, Национальной спортивной академии и всех медицинских колледжах



Софийский университет



Национална спортивная академия



Юго-Западный университет - Благоевград



Русенский университет

## Многие болгары, которые работали за границей, возвращаются в Болгарию и представляют собой ценный капитал человеческих ресурсов



**Д-р Дориан Босев,**  
акушер-гинеколог в  
Университетской акушеро-  
гинекологической  
больнице

В 2008-2009 гг. работал сотрудником д-ра Камерона Незхата в Станфордской университетской больнице в Пало-Альто, Калифорнии.

Д-р Дориан Босев – один из тех людей, которые работали за границей, но решил вернуться на родину.

Хочу работать в Болгарии, хочу работать в Университетской больнице. Считаю, что это перспективно, хочу помогать болгарам.



**Калоян Димитров**  
кинезитерапевт

В 1997 г. кончает Национальную спортивную академию. 3 года работал в частных центрах физиотерапии в Бахрейне и Кувейте.

В арабском мире и на Западе СПА-процедуры считаются люксом и говорят об определенном социальном статусе. Кинезитерапевты могут реализоваться как в больницах, так и в сфере СПА-услуг.

В районе Персидского залива работает много специалистов медицинской реабилитации, кинезитерапевтов, физиотерапевтов, массажистов и медицинских сестер. Нас признают и принимают с необходимым уважением. Мы очень хорошие специалисты, быстро адаптируемся и быстро учимся - мы невероятно практичные люди!



**ОБЗОР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА  
В БОЛГАРИИ**

## Болгария делает ставку на свои хорошие традиции в здравоохранении

- Сектор здравоохранения в Болгарии располагает **опытными профессионалами** (медиками, зубными техниками, медицинскими сестрами, терапевтами, фармацевтами, специалистами реабилитации, научными работниками)
- **Международным признанием пользуются болгарские врачи** целого ряда специальностей, таких, как сердечнососудистые заболевания, ортопедия, онкология, стоматология и др.
- **Низкие цены** на медицинские процедуры
- **Частные фонды медицинского страхования**
- Возможность создания частных медицинских центров благодаря наличию рабочей руки, подходящему законодательству, производству медицинских материалов, изделий и фармацевтических продуктов

### Болгария может гордиться множеством достижений в области медицины



Проф. д-р Златко Пенев, доктор медицинских наук - болгарский врач и ученый, получивший международное признание. Лазер на бромиде меди в дерматологии впервые в мире в 1984 г. доктором Пеневым при лечении больных с гемангиомами.



В 1959 г. д-р Димитр Пасков изолировал из экстракта летнего белоцветника (болотного подснежника) алкалоид галантамин. Лекарство используется для лечения полиомиелита, деменции, прогрессивной мышечной дистрофии, миастении, миопатий, родовой параличи у новорожденных....

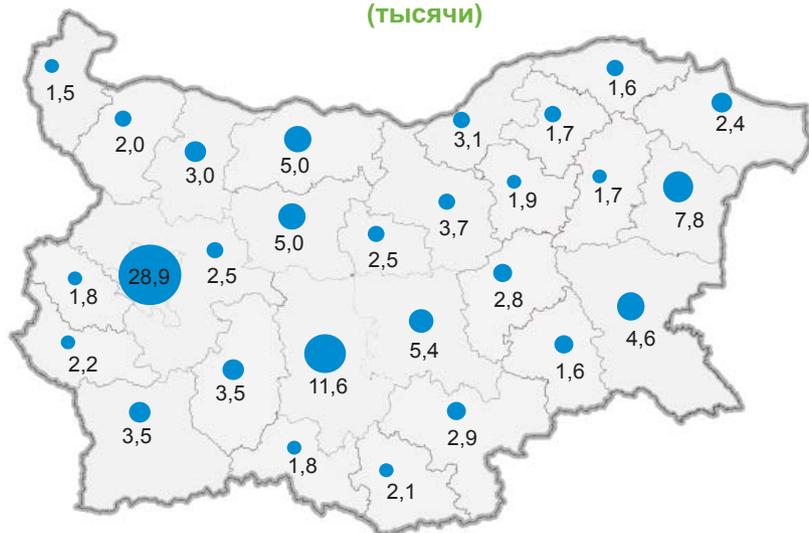


В 1972 г. проф. Иван Иванов Митев открыл шестой сердечный тон, известный сегодня как „тон Митева“/U wave/.

Болгария занимает одно из первых мест по количеству больниц на душу населения, причем рабочая сила распределена равномерно по всей территории страны



**Концентрация служащих в секторе по областям (тысячи)**



## На всей территории страны расположено множество больничных учреждений и медицинских центров разных типов

- **52,4%** от больниц в Болгарии являются **многопрофильными**
- самое большое число коек приходится на **университетские больницы**
- в стране функционирует **14 специализированных больниц** для долечивания, продолжительного лечения и реабилитации
- имеются **22 специализированные больницы для реабилитации**

2011		
Лечебные и медицинские учреждения	Число	Больничные койки
Лечебные учреждения больничной помощи	344	47 391
Многопрофильные больницы	167	31 546
Специализированные больницы	148	13 265
Комплексные онкологические центры	7	1 152
Лечебные учреждения внебольничной помощи	1 770	924
Диагностические консультативные центры	121	263
Медицинские центры	559	617
Стоматологические центры	49	6
Медико-стоматологические центры	35	38
Самостоятельные медико-диагностические и медико-технические лаборатории	1 006	-

## Болгария вошла в топ-лист направлений медицинского туризма

THE  
INDEPENDENT

### Болгария может превратиться в рай медицинского туризма!

Соотношение “цена - качество медицинских услуг” в Болгарии является исключительно привлекательным для западных европейцев. Самым большим спросом пользуются лечение бесплодия, пластическая хирургия, лечение зубов, замена тазобедренного сустава, лазерные операции глаз. Все они осуществляются по выгодной цене хорошо квалифицированными специалистами Болгарии!

газета “Индепендент”

У нас огромный потенциал для развития медицинского туризма. И сейчас к нам за помощью обращаются пациенты из скандинавских стран, Канады, Великобритании и других стран с травмами и ортопедическими проблемами, офтальмологическими заболеваниями, хронической сердечной недостаточностью и др.

Д-р Дренски, исполнительный директор  
МБАЛ “Токуда больница София



## Офтальмологическая хирургия



**Среди процедур, пользующихся наибольшим спросом, можно указать на:**

- Лазерное лечение катаракты и глаукомы
- Лазерную коррекцию близорукости, дальнозоркости, астигматизма
- Кератопластику (пересадку роговицы)
- Корректировку страбизма (косоглазия)
- Лечение отслоения сетчатки Криотерапию
- Лазерное лечение заболеваний сетчатки
- Удаление птеригиума (крыловидной пленки)
- Лечение халазиона, энтропиума, эктропиума, птоза
- Дакриоцисториностомию и др.



У меня остались очень приятные впечатления от Болгарии! Я живу в Калифорнии и имею доступ к лучшим глазным лазерным центрам в мире. С радостью могу сказать, что и болгарская клиника принадлежит к этой международной элите. Ее оборудование – последнее слово техники. Обо мне позаботились прекрасно, и я получил возможно лучший результат – 100-процентное зрение без всяких коррекций. Как человек, работающий в индустрии кино для меня нет ничего более важного, чем хорошее зрение!

Джесси Стил – кинорежиссер из команды Стивена Сегала



**Lasik (laser-assisted in situ keratomileusis) глазной хирургии**  
стоит: в США – 2 800 евро, в Болгарии – 1 175 евро

## Пластическая хирургия, Дерматология и Косметология

Одно из важных преимуществ – хорошая цена на ряд процедур:

- Грудь: увеличение оформление подтяжка, уменьшение и др.
- BOTOX, FILLERE Мезотерапия
- Пластика живота, лица, носа, век, рук, ушей, липосакция
- Пластическая коррекция бедер коррекция ягодицы
- Гинекомастия Андрология
- Желудочный бандаж (кольцо) и др.



Болгарские дерматологи применяют самые современные методы, как мезотерапию (прямое введение в кожу витаминов, олигоэлементов и веществ, входящих в состав кожи), введение гиалуроновой кислоты для заполнения морщин и разглаживания линий на коже.

- Мезотерапия лица;
- Химический пилинг; Дермабразия и микродермабразия
- Филлинг - Facial Line Filling; Ботокс; Вапозон;
- Фотоомолаживание коллагеном; ионофорез
- RFL-технология фотоэпиляции и фотоомолаживания
- Лечение акне, расширенных капилляров, розацеи, телеангиэктазии



- Лифтинг лица в Болгарии стоит около 1 200 евро
- Полная коррекция губ – от 450 евро
- Липосакция - 3 000 евро
- Операция для увеличения груди – в среднем, 3 500 евро
- Full Face Lifting: в США – 15 000 евро, в Болгарии – 4 500 евро

## Хирургия позвоночника

Болгария тоже может гордиться самыми современными методами хирургии. Они применяются при лечении:



- Заболеваний позвоночника и спинного мозга
- Дегенеративной болезни позвоночных дисков
- Межпозвоночной грыжи
- Стеноза позвоночника
- Остеоартроза межпозвоночных суставов и сакроилеита (воспаление крестцово-подвздошного сустава)
- Травм, опухолей, воспалительных заболеваний позвоночника и спинного мозга



В спинной хирургия в Болгарии полностью применяют метод эндоскопии, при котором используется специальное техническое оборудование. Ее осуществляют подготовленные для этого специалисты.

При деформирующих заболеваниях, таких, как артроз, артрит, спондилите или хроническая боль в спине, предлагаются различные программы:



- Программы лечения костно-суставных заболеваний
- Программа лечения мышечно-скелетных заболеваний - травм и переломов костей, сдвигов, дисторсии
- Лечение начальной или более поздних стадий остеопороза путем специализированных медицинских СПА- программ “Остеопороз”

## Ортопедическая хирургия – костно-суставные заболевания

При замене суставов применяется самая современная компьютерная навигация с инфракрасными камерами и 3-измерными изображениями.

- Замена коленного и тазобедренного суставов
- Коленная артроскопия
- Артроскопия плеча
- Операция мышц плеча ангиопластика плечевого сустава
- Хирургическое соединение позвончиков
- Операция при спинном стенозе
- Восстановление сухожилия – ахиллесова сухожилия, сгибательных мышц



В больничных учреждениях в Болгарии осуществляют робот-ассистированную хирургию остеопорозы, поврежденных менисков и суставных связок. Операции для замены сустава /тазобедренного, коленного, плечевого, щиколоточного/ - миниинвазивные и щадящие, используются импланты последнего поколения.



Болгария предлагает самый современный метод миниинвазивной лапароскопической хирургии, который позволяет делать операции желчного пузыря и желчных путей, аппендикса, грыжи и др. с совсем небольшими разрезами - до 1 см, с помощью видеосистем.



Замена тазобедренного сустава в США стоит 12 000 евро, а в Болгарии – 4 000 евро.

## Эстетическая стоматология и имплантология

Выполняемые в Болгарии стоматологические процедуры пользуются наибольшим интересом среди граждан стран ЕС и России.



- Терапия - кариесы, пульпиты, гангрены
- Эстетические процедуры – отбеливание, зубные коронки, эстетическая хирургия
- Ортодонтическая терапия – шинирование, установка брекет
- Зуботехнические услуги – выработка зубных протезов



В Болгарии предлагаются самые новые процедуры по имплантированию зубов, причем болгарские стоматологи используют самую современную технику и аппаратуру для шинирования фронтальных зубов, установки порцелановой пломбы, целого протеза, эластических протезом, литых модельных протезов, лазерного отбеливания зубов и др.

Цены на стоматологические услуги в Болгарии примерно на 60% ниже средних цен в Западной Европе.

Пакеты ваших стоматологических каникул в Болгарии стоят от 2 500 до 4 040 евро.



- Выработку и установку керамической коронки – 327 евро
- Установка импланта (Bredent medical) – 614 евро
- Установка фотополимерной пломбы – 51 евро
- Нарращивание кости – 409 евро
- Установка керамического винира – 205 евро
- Полное протезирование – 399 евро

## Ассистированная репродукция

**Успеваемость сравнима с успеваемостью в развитых европейских государствах.**

- Внутриматочная инсеминация спермой партнера или донора
- Фолликулярная пункция
- Дарение эмбрионов
- Эмбриотрансфер
- Оплодотворение яйцеклетки инвитро
- Testicular Sperm Aspiration
- Microsurgical Epididymis Sperm Aspiration
- Трансферт эмбрионов
- Имплантация и развитие оплодотворенной яйцеклетки
- IVM (in vitro maturation) - созревание яйцеклетки вне организма и др.



### ПОЧЕМУ ИНВИТРО В БОЛГАРИИ?

- Болгарские клиники для инвитро обладают большими знаниями и богатым опытом в области репродуктивной медицины
- Нет ограничений в отношении процедур инвитро и методов диагностики до процедуры, дарения яйцеклеток и сперматозоидов, а также в отношении замораживания яйцеклеток, сперматозоидов или эмбрионов
- Высокий предельный возраст для женщин, которые желают подвергнуться процедуре инвитро (51 год для оплодотворения как донором, так и не донором)
- Нет ограничений в отношении одиноких женщин или пар женщин

**Предстоит принятие закона о суррогатном материнстве.**

**В Болгарии осуществляется ряд репродуктивных процедур - оплодотворение инвитро, донорство яйцеклеток, замораживание стволовых клеток и др.**

## Физиотерапия и реабилитация

Наличие в Болгарии больниц (медицинских центров), бальнеологических и климатических курортов делают исключительно подходящим сочетание хирургических процедур с последующей физиотерапией и реабилитацией.



Болгария предлагает множество лечебных программ, в том числе:

- Отдыха и реабилитации посредством грязелечения и лечения щелоком
- Отказа от курения посредством проведения курса иглотерапии
- Лечения в барокамере с 100%-м содержанием кислорода под повышенным давлением - для поддержания организма молодым и здоровым и укрепления его защитных сил
- Лечебные СПА-пакеты и т.д.

---

От других стран Европы Болгарию отделяет всего лишь один перелет. Лечение можно провести в сочетании с любым видом туризма - морским, горным, СПА, экологическим, сельским, культурным, археологическим, бальнеологическим.

---



**Физикальная медицина - сравнительно молодая медицинская специальность. Ее воздействие связывается с профилактикой и лечением болезней современности - травм опорно-двигательного аппарата, ревматологических заболеваний, заболеваний нервной и эндокринной систем, остеопороза, стресса и гиподинамии – и с успешным сочетанием одновременного приложении природных и бальнеологических факторов.**

## Диагностика и профилактика

**Сегодня своевременная диагностика различных заболеваний, симптомов и предрасположенности помогает пациенту предпринять профилактику до осложнения заболевания.**

Болгария располагает самой современной аппаратурой для лабораторных исследований, медицинских осмотров и рентгеновской диагностики.

Одна из предлагаемых программ профилактики в сочетании с отдыхом на болгарском курорте может включать:

- Полный клинический осмотр
- Эхография предстательной железы (для мужчин)
- Эхография органов брюшной полости
- ЭКГ
- Эхография молочной железы (для женщин)
- Лабораторные исследования – полный анализ крови
- Офтальмологический осмотр, обследование глазного дна и др.



**В Болгарии осуществляются все необходимые процедуры – профилактика, диагностика и амбулаторное лечение гинекологических заболеваний женщин разного возраста.**

## Болгария - одна из наиболее благоприятных стран для восстановления и лечения при помощи воды



Вот самые значимые эффекты лечения минеральными водами в Болгарии:

- Понижение кровяного давления и улучшение работы сердца
- Регенерация и усиление иммунной и сердечнососудистой систем
- Улучшение метаболизма
- Устранение функциональных расстройств
- Достижение противовоспалительного эффекта
- Некоторые минеральные воды улучшают устойчивость организма к радиоактивному воздействию
- Благоприятное воздействие при лечении бронхитов, суставных, почечных, кожных, гинекологических и других заболеваний
- Улучшение состояния здоровья посредством подводных массажей и подводной гимнастики

Предлагаемая в Болгарии талассотерапия, базируется на лечебной силе морской воды, морских минералов и водорослей.



**Большая часть минеральных вод являются подходящими для бутылирования, ежедневного потребления и использования для бальнеопрофилактики в домашних условиях.**



**Минеральные воды могут быть использованы и как геотермальный источник для подогрева и климатизации в различные сезоны. Еще древние римские бани на нашей территории отапливались с помощью минеральной воды.**

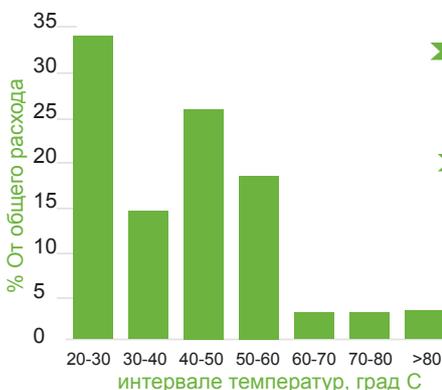
## Минеральные воды - одно из самых ценных природных богатств Болгарии

Болгария имеет около **600** разработанных месторождений минеральных вод и более 1 600 источников, но **используются лишь 30%** от них

- Температура воды с доказанными лечебными свойствами- 10°C - 103°C
- 0,5 - 63 л/сек - дебит минеральных источников
- общий дебит - около 270 млн. л в сутки
- 400-1 500 м - глубина минеральных источников
- 55% от общего дебита – слабо щелочные воды (рН 7,2 –8,2)
- Не менее **65 бальнеологических курортов**
- На каждом курорте имеются термальные источники, воды которых оказывают лечебный эффект на различные органы и части тела
- Все минеральные воды годные для питья.
- Большинство курортов находится в горных районах Болгарии и предлагает свежий воздух и отличные условия для восстановления

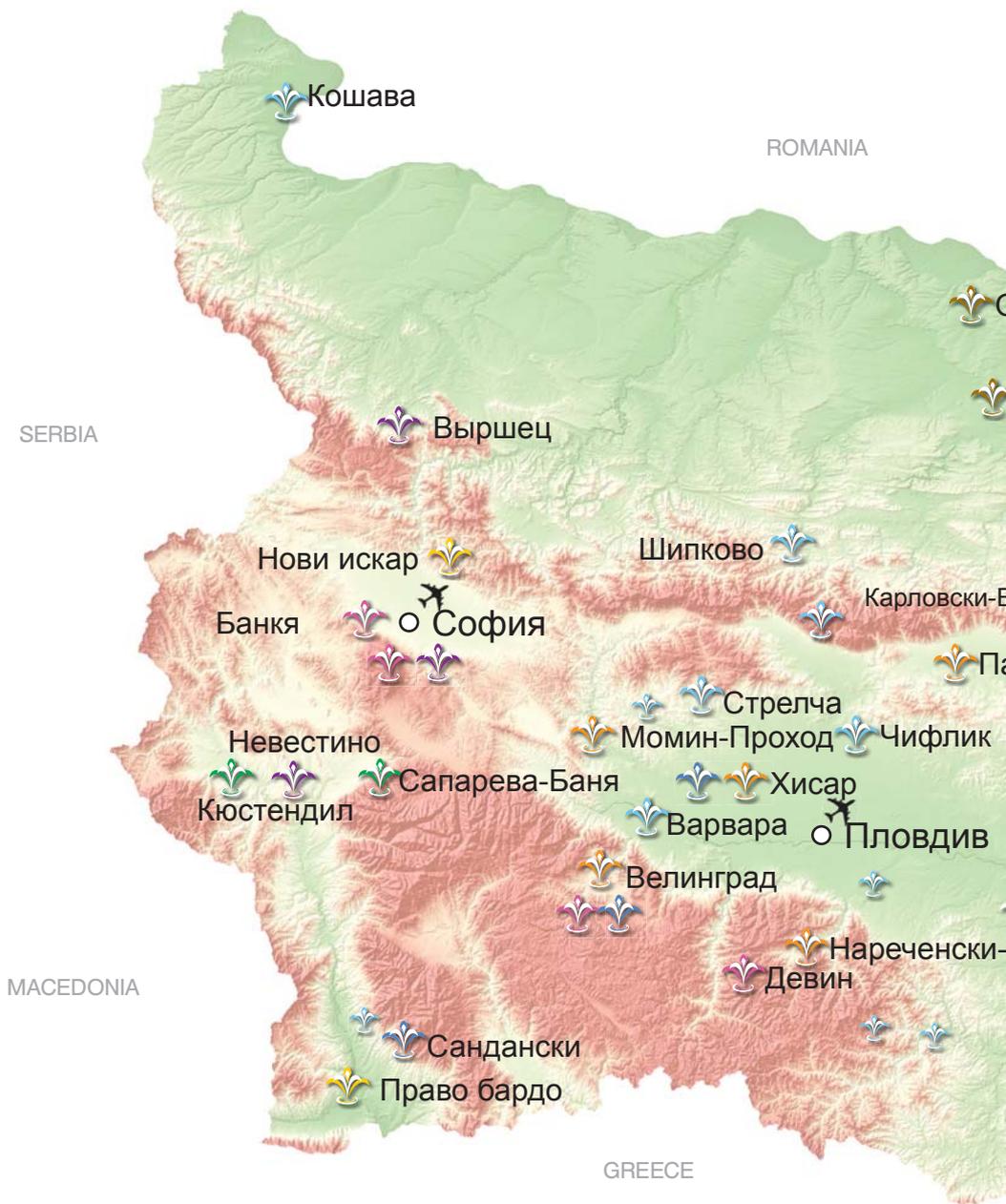


### Распределение дебита (в %) по температурным интервалам



- Дебит минеральных вод в Болгарии - от нескольких литров до нескольких тысяч литров в минуту
- **80%** от всех источников - **теплые или горячие**, они разбросаны по территории всей страны
- Источник в Сапарева-Баня - единственный активный гейзер на Балканах, самая горячая вода в Европе - **103° C**

# Самое большое преимущество Болгарии - наличие



## минеральной воды на всей ее территории



## Все знакомые виды минеральных вод в природе имеют аналог в Болгарии

Болгария - вторая страна в Европе по количеству существующих, развитых и зарегистрированных (сертифицированных) ресурсов минеральной воды после Исландии, опережая ряд государств с утвердившимися традициями в бальнеологии.

	Чехия	Венгрия	Болгария
Количество минеральных источников	463	450	600
Средняя температура минеральной воды	70 ° C	65-70 ° C	70-75 ° C
Самый теплый источник- гейзер	73 ° C	96 ° C	103 ° C

Горные и прибрежные зоны с минеральными водами в Болгарии имеют доказанные биоклиматические преимущества перед большинством курортно-лечебных центров в Северо-Западной Европе, Судетах, Карпатах, Центральном массиве Франции и даже Апеннинах.

проф. доктор геологических наук Костадин Штерев

По словам проф. Костадина Штерева, автора гидрогеотермальной панорамы Болгарии в изданном Европейской комиссией “Атласе геотермальных ресурсов Европы”:

- Болгария имеет **огромные запасы** подземных минеральных источников
- Утверждают, что если можно вычислить весь дебит минеральных вод страны, то для него не хватит всех бутылок используемых для минеральной воды во всем мире
- Общий годовой объем запасов минеральных вод, который может быть использован, превышает **100 млн. куб. м**, но от этих месторождений хорошо изучено лишь только **6%**.

Минеральные и термальные воды представляют собой неограниченное и впечатляющее богатство болгарской природы. Их обилие и разнообразие ставит Болгарию на одну из ведущих позиций среди гидротермальных регионов на Балканах, в Европе и Средиземноморье.

Д-р Ива Марковска – управляющий медико-спа центр в Болгарии

## В Болгарии создано большое количество бальнеотерапевтических звеньев, оборудованных аппаратурой для реабилитации и физиотерапии



**электротерапия** - введение лекарств в кожу с использованием электрического поля

**УВЧ-терапия:** лечение, при котором используется воздействие переменного электрического поля ультравысокой частоты (УВЧ)

Осуществляется в санаториях, медицинских центрах, больницах.



### **Мануальная терапия**

массажи, сгибание, разгибание.

Эти процедуры делаются во многих местах: отелях, спортивных и медицинских центрах, центрах терапии, санаториях, больницах.



### **Лучи Лечение**

**лазерная терапия** – преимущественно при лечении кожных заболеваний

**рентгенотерапия** - чаще всего для лечения злокачественных опухолей

**ультрафиолетовая терапия** – для укрепления костной и иммунной систем



### **Кинезитерапия**

**комплекс упражнений для:** корректировки искривления позвоночника, реабилитации после операций и др.

Специалисты-кинезитерапевты работают в санаториях, медицинских и университетских центрах, больницах.



### Ультрасонотерапия

Лечение посредством **ультразвука**, чаще всего для разрушения камней в почках и мочевом пузыре.

Эта процедура предлагается, в основном, в медицинских центрах, а также в санаториях.

### Гидротерапия

Лечение с применением **горячих и холодных душей**, ванн и водных массажей, более известна как бальнеотерапия.

**Приложение:** Бальнеотерапия помогает улучшению работы сердца, потому что способствует притоку крови к нему.

Минеральные воды могут использоваться для подводного массажа и подводной гимнастики. Особенно сильное благотворное воздействие они оказывают при лечении бронхитов, суставных, почечных, кожных, гинекологических заболеваниях. Предлагается в центрах бальнеотерапии, санаториях и больницах.



### Климатотерапия – лечение с использованием благоприятного климата

В Болгарии имеется ряд курортов с лечебным климатом – на берегу Черного моря, а также в горах.

**Гелиотерапия** – используется прямое излучение солнца, так наз. солнечные ванны

**Талассотерапия** – используются морская вода и водоросли

**Ароматерапия** – используется воздействие на организм эфирных масел

Осуществляется **без помощи врача**, посредством отдыха на определенных курортах.

Действие климатотерапии усиливается при сочетании с другими видами физиотерапии.



## Фракийский и Римский период

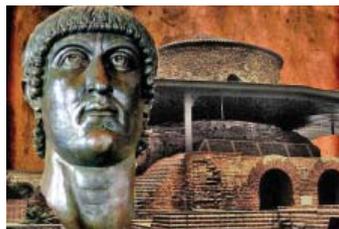
- В римской эпохе (I–VII вв.) бальнеологические курорты связываются с заботами об укреплении физической мощи **легионов**
- У минеральных источников строят **храмы-термы-больницы**
- Болгария была усеяна термами и бальнеоздравницами: **Аугуста /сегодня Хисар/, Пауталия /Кюстендил/, Термополис /Бургасские минеральные бани/, Германия /Сапарева-Баня/, Танзос /Сливенские бани/, Сердика /София/**
- Современная столица Болгарии – **София** возникла и развилась благодаря своим минеральным источникам. Именно их имел в виду **император Константин Великий**, когда воскликнул: “Сердика - мой Рим!”
- Даются первые **классификации** минеральных вод

Готский летописец Иорданес (VI век) описывает Термополис (нынешние Бургасские бани) таким образом

Огненное тепло извергает из источника, это самый первый и самый лучший среди многочисленных других источников во всем мире для лечения больных.

- Бальнеологические центры строили императоры Траян, Септимий Северий, Максимилиан, Юстиниан
- Самая большая римская баня на Балканах - это Римские термы в Варне, построенные в конце II века
- Термополис (Бургасские минеральные бани) - крупный бальнеологический центр, его посещали римские, византийские императоры, болгарские цари, турецкие султаны

Лечебные качества минеральных вод в окрестностях Бургаса описывает и турецкий путешественник Эвлия Челеби в XVII веке. Он утверждает, что путешествуя во всем мире, нигде не видел вод большей целебной силы!



## Фракийский и Римский период



- **Хисар** (еще Аугуста, Диоклецианополис, Севтополис, Алексиополис, Топлица) – город с богатой **тысячелетней историей**, уходящей своими корнями во времена, когда еще фракийцы использовали местные минеральные воды для лечебных целей
- V-IV тыс. до н.э. у минеральных источников строились лечебно-религиозные святилища – **нимфеумы** (святилища нимф, которых чтили как божеств родниковой и лечебной воды)
- В 293 г. **римляне** строят свой **третий по величине город** в провинции Фракия – Диоклецианопол, названный так в честь императора **Диоклетиана**

**Император Диоклетиан ввел впервые в мире плату за вход в бани.**

- 11-метровые крепостные стены и внутренняя архитектура города относятся к **наиболее хорошо сохранившимся** в Европе римским укреплениям.

Термы Диоклецианопола - одни из немногих сохранившихся на Балканском полуострове римских терм. Они были облицованы белым мрамором, отапливались горячей минеральной водой, протекающей по глиняным трубам, здесь делалось множество процедур, лечились минеральной водой.

**Многочисленные свидетельства лечебных свойств хисарских минеральных вод можно найти в Музее почечных конкрементов – его коллекция содержит 10 000 почечных камней, выброшенных больными во время и после бальнеотерапии в Хисаре.**

## Средневековье и современность

- В IX в. Климент Охридский создает Охридскую школу и первую больницу при Климентовом монастыре в Охриде
- Считают, что Святой Иван Рильский помогал больным и что именно он написал сборник “Лекарственный” – одно из первых в Болгарии учебных пособий по лечению людей
- Минеральные воды использовались преимущественно для гигиенических нужд, турецкие бани строились чаще всего на останках римских терм
- 1875 г. - в период османского господства выходит первый болгарский **Каталог минеральных вод**
- 1891 г. - принят первый **закон** о защите минеральных источников
- В начале XX в. на местах древних римских терм начинают строить современные и красивые бальнеоздравницы



**Первый химический анализ минеральной воды в Болгарии осуществлен в 1882 г. Исследовали воду из 5 минеральных источников в Хисаре, причем для этой цели правительство Восточной Румелии издало Правила эксплуатации хисарских бань. Это начало бальнеологического лечения в Болгарии!**

- 1950 г. - создан ряд национальных **курортов**, которые были профилированы по группам заболеваний
- 1959 г. - формируются два типа **медицинских заведений**: бальнеолечебницы и бальнеосанатории
- До конца XX века многочисленные курорты в Болгарии подразделяются на санатории, курортные поликлиники, пансионаты, дома отдыха, бальнеолечебницы, грязелечебницы



## Болгария вышла на европейскую СПА - карту



- Существует ряд отелей, санаториев, клиник, но есть возможность купить дома отдыха, построенные отели (недвижимость по хорошим ценам в горных районах и на черноморском побережье)
- Современные СПА-отели и бальнеологические центры круглогодично предлагают все виды СПА- и велнес-пакетов и медицинских программ. Почти всем присвоены 4-я категория или 5 звезд, располагают минеральными бассейнами, саунами, соляриумами, фитнес-центрами, тренажерами, косметическими салонами и т.д., а также хорошо обученными специалистами

➤ **Мировые лидеры в области велнес- и СПА-туризма будут участвовать в 18-ом годовом конгрессе Европейской СПА- ассоциации, который состоится 14-17 мая в Болгарии в морском городе Поморие**

➤ **Сам факт, что Болгария выбрана быть принимающей страной такого важного форума, является большим признанием прогресса, достигнутого Сектором велнес- и СПА- туризма.**

## В 2006 г. была сделана крупнейшая в Болгарии иностранная инвестиция в сфере здравоохранения

### МБАЛ „Токуда Больница София”

„Токушкай Медикал Корпорейшн” к настоящему моменту является одной из крупнейших больничных сетей в мире, в составе которой действует 280 больничных учреждений на территории Японии и одно в Болгарии! Инвестиция в болгарское здравоохранение составляет более 120 млн. евро.

#### Многопрофильная больница имеет:

- 32 клиники и отделения
- 3 операционных блока с 22 хирургическими залами
- Современный диагностический центр
- Высотехнологическое оборудование
- Центр профилактической медицины
- Токуда отметила 5-ю годовщину со дня своего создания стратегической инвестицией в развитие медицинского туризма – начало функционировать первое международное больничное отделение для так наз. медицинских туристов
- Более 8 000 пациентов из других государств лечится в Токуде - 400 из США, 800 из Канады, 1 000 из ЕС, 350 из России и СНГ, 200 с Ближнего Востока, а также пациенты из Сербии, Греции, Македонии и Румынии
- МБАЛ „Токуда Больница София” предоставляет пациентам медицинское обслуживание на мировом уровне по значительно более низким ценам, без ожидания



Международное крыло создано в ответ на усиливающийся интерес к Болгарии как месту назначения медицинского туризма. Глобализация и свободный доступ к информации дали возможность миллионам людей ездить, чтобы получить услуги, связанные с диагностикой, лечением и реабилитацией, в государствах, где имеются современная база, высокие технологии, квалифицированный персонал и конкурентные цены.

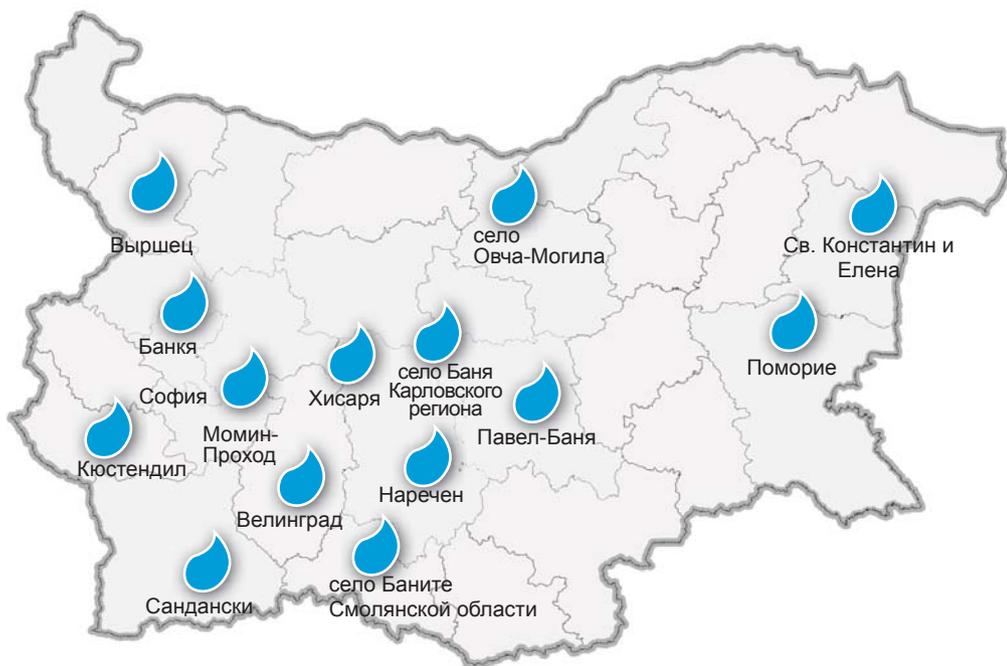
Д-р Георги Симеонов – исполнительный директор КДЦ „Токуда

## Болгария находится на первом месте в Европе по количеству и разнообразию минеральных вод и бальнеологических курортов

Болгария обладает значительным курортно-туристическим потенциалом, состоящего из 102 курортов, в том числе:

- 34 курорта национального значения (пять горных и десять морских)
- 68 курорта местного значения (бальнеологических, лесных, морских)

Самые известные бальнеологические центры в Болгарии





## Кюстендил – город с тысячелетним прошлым, со времени Трои

- Кюстендил - в 90 км от Софии, на международной дороге Е-871
- переходной континентальный климат со средиземноморским влиянием, средняя годовая температура: +10,7 °С
- около 40 минеральных источников

**Минеральные воды:** гидротермальные, гидрокарбонатно-сульфатно-натриевые, сульфидные, фторные:

- Температура: Т = 72 и 74 °С; Минерализация: М = 640 мг/л; Кислотность: рН = 8.133; Дебит: Д = 2200 л/мин
- микроэлементы: Cu, Zn, Pb, Fe, Mn, V, Co, Mo, W, Ti, Al, Ga, Ge, Sr, Ba, Li, B
- месторождение ценного лечебного торфа, богатого биологически активными органическими веществами и гормонами

### Методы лечения

- минеральная вода и лечебный торф

### Показания к лечению:

- заболевания костно-суставной и периферической нервной систем; отравления тяжелыми металлами; гинекологические болезни, бесплодие; состояния после термических ожогов, заболевания верхних дыхательных путей; кожные болезни; нарушенная толерантность к глюкозе





## Велинград – 80 минеральных источников, спа-столица Балкан



- Велинград расположен в 140км от Софии, на высоте 800 м над уровнем моря, в Западных Родопах
- переходной континентальный климат со средиземноморским влиянием
- средняя годовая температура: +10,7 °С



**Минеральные воды:** слабо минерализованные, высокотермальные, гидрокарбонатно-сульфатно-натриевые, фторные, кремниевые, слаборадоновые:

- Температура:  $T = 37-81$  °С; минерализация:  $M = 203-659$  мг/л; дебит:  $D = 5000$  л/мин  
кислотность:  $pH = 8,2-9,25$ ; радон:  $Rn = 81$  Ем/л;
- микроэлементы: Cu, Zn, Pd, Sn, Fe, Mn, V, Cr, Ni, Co, Mo, Ag, Ti, Al, Ga, In, Ge, Sr, Ba, Li, B

### Методы лечения



- минеральная вода и климат - основной лечебный фактор
- бальнеотерапия: ванны, бассейны, подводный массаж, лечебные души
- ирригации, ингаляции  
кинезитерапия, парафинолечение, полный набор физиотерапевтических процедур

**Показания к лечению:**

- заболевания центральной и периферической нервной систем
- воспалительные и дегенеративные суставные ставни заболевания
- ортопедотравматологические заболевания
- воспалительные заболевания верхних дыхательных путей и легких, аллергические состояния
- сердечнососудистые заболевания
- эндокринные и метаболитные заболевания
- воспалительные и гинекологические заболевания, бесплодие
- желудочно-кишечные заболевания
- заболевания мочеполовой системы
- некоторые кожные заболевания: дерматиты, экземы, микозы.

-----  
 "25 июля 1937 года в состоящем тогда из трех отдельных сел Велинграде, открывает двери "первый в своем роде в Европе минеральный пляж с большими открытыми плавательными бассейнами".  
 -----

Велинград предлагает изысканный люкс и обслуживание на мировом уровне в своих пятизвездочных отелях:

- СПА- отель **Двореца**
- Гранд отель **Велинград**
- БальнеоСПА-отель **Свети Спас**
- Бальнеологический комплекс **Акватоник**
- СПА-отель **Селект**
- **Park Hotel & Spa Max Велинград**  
 Единственный в городе отель, получающий воду из двух источников: воду из первого используют для лечения, из второго – для питья

-----  
 Эта "жемчужина болгарской бальнеологии", как часто называют Велинград, является единственным городом в Европе с 80 минеральными источниками.  
 -----





## Сандански - город, завоевавший признание лучшей естественной здравницы в Европе для лечения бронхиальной астмы



- Сандански - в 160 км на юго-западе от Софии, в 20 км от болгаро-греческой границы, в 115 км от болгаро-сербской границы
- Международная дорога Е-79 София – Кулата – Афины

Римское поселение Дезудева (Сандански) возникло в II тысячелетии до нашей эры, а пришедшие позднее славяне дали ему имя Свети Врач – Святые лечители.



- уникальный климат – переходной континентальный с выраженным средиземноморским влиянием; самая высокая в стране средняя годовая температура (+14 °С) и самая низкая влажность (66%)
- **более 20 источников** с аналогичной характеристикой – высокотермальные (72°-81°), низко минерализованные, кремниевые, слегка фторные, подходящие для питья и бальнеотерапии



**Минеральные воды** - гидрокарбонатные-гипертермальные, слабо минерализованные, кремниевые, сульфатно-натриевые, слегка фторные, приятные вкусовые качества, прозрачные, без осадка:

- Температура:  $T = 72-82 \text{ } ^\circ\text{C}$ ; Минерализация:  $M = 0,51-0,6 \text{ мг/л}$ ; Дебит:  $D = 6-7,6 \text{ л/сек}$ ; Кислотность:  $pH = 7,5-8,7$

Сандански - идеальное место для проведения современной климатотерапии на научной основе, бальнеологического лечения, реабилитации, первичной и вторичной профилактики и восстановления.

### Методы лечения

- основные лечебные факторы - минеральная вода и климат
- физиотерапевтические процедуры, ингаляции в сочетании с лекарственным лечением, парафинотерапия, лечебная физкультура, гидротерапия, прогулки среди природы

### Показания к лечению:

- заболевания дыхательной системы
- состояния после пневмонии, энтезит, эмфизем легких на начальной стадии
- хронические суставные заболевания, болезнь Бехтерева, спондилоартроз, состояния после перелома, ревматоидный артрит
- заболевания периферической нервной системы, невралгии, невриты, плекситы
- состояния после инсульта



---

Исследования показывают, что в результате климатолечения в Сандански у 80% от пациентов полностью проходят такие клинические показатели как одышка, кашель и экспекторация, уменьшается и необходимость в приеме медикаментов.

---



## Поморие – самый популярный современный центр грязелечения в стране



- город возникает еще в VI-V вв. до н.э. как греческая колония, прославившейся своей лечебной грязью
- находится в 22 км от Бургаса
- расположен на красивом полуострове в Черном море, в окружении виноградников и фруктовых садов
- песок пляжной полосы богат железом и марганцем
- континентально-средиземноморский климат, средняя годовая температура: +12,8 °С

### Морская вода

- лечебные грязи из **лагуны** – черного цвета, мазеподобной консистенции, обладают большой вязкостью для них характерны низкая радиоактивность и содержание большого количества газов, аминокислот и гормоноподобных веществ



### Методы лечения

- лиманные грязи, рапа, щелок и морская вода
- грязевые аппликации, грязевые и рапные ванны, кавитарные процедуры (вагинальные и ректальные тампоны), египетский метод (грязелечение под открытым небом), физиотерапия, щелочные компрессы, щелочные ингаляции, кинезитерапия, массажи – сухой и подводный, акупунктура, лазерная терапия, диетическое питание



Лечебная грязь - природный продукт неорганического и органического состава, результат геологических, химических, биологических процессов и действия физико-географических факторов, таких, как климат, почва, вода, растительный и животный мир.

**Показания к лечению:**

Заболевания дыхательной системы, опорно-двигательного аппарата, периферической и центральной нервной систем, женской половой системы: бесплодие; мужской половой системы: простатит; кожные заболевания; нарушение обмена веществ: общая профилактика и укрепление организма.



**Основная роль в формировании лечебной грязи играют сульфатредуцирующие бактерии, и в частности *Vibrio desulfuricans*, которые участвуют в образовании гидросульфида железа, а именно он придает черный цвет этому виду грязи и в большой степени обуславливает ее лечебный эффект. Грязью обертываются люди в возрасте с 3 до 103 лет. Специалисты утверждают, что для максимального проявления лечебных свойств грязи ее следует продержать на теле 20 минут, до ее полного высыхания.**



Грязелечение или пелоидотерапия известно еще со времен до н.э., наименование происходит из греческого слова “пелос”, что означает земля, грязь, ил.



Курорт с тысячелетней историей, его минеральными водами им пользовались еще фракийцы и римляне



- расположен в 140 км от Софии
- предгорно-равнинный климат со средиземноморским влиянием
- средняя годовая температура: +11,9 °C
- 24 минеральных источника, средний дебит которых составляет около 4 000 л/мин



**Минеральные воды** - слабо минерализованные, гидрокарбонатно - сульфатно-натриевые с высокощелочной реакцией, кремниевые, фторные, приятные вкусовые качества:

- Температура:  $T = 37-49,5$  °C; Минерализация:  $M = 218-240$  мг/л; Кислотность:  $pH = 8,5-10$ ; Дебит:  $D = 1200$  л/мин
- микроэлементы: Cu, Pb, Sn, Fe, Mn, V, Cr, Ni, Co, Mo, W, Ag, Al, TL, Ga, Ge, Sr, Ba, Li, As, B



Первые билеты в баню были введены императором Диоклетианом, основателем старого римского города, на месте которого сегодня находится город Хисар.

### Методы лечения

- основной лечебный фактор - вода
- **питьевая бальнеотерапия** – минеральные воды путем приема внутрь оказывают воздействие на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, имеют отличный эффект при лечении заболеваний печени и желчного пузыря, почечно-урологических заболеваний, общей интоксикации организма и др.
- **внешнее применение:** субаквальные ванны, теплолечение, парафинотерапия, диетолечение, различные физиотерапевтические процедуры, кинезитерапия, электро- и светолечение

### Показания к лечению:

- мочеполовой системы
- пищеварительной системы: хронических гастритов и гастродуоденитов, функциональных заболеваний желудка, диспептического синдрома, хронических неспецифических энтероколитов, язвенной болезни
- печени и желчного пузыря
- обмена веществ – метаболического синдрома: гиперамнезии, ожирения, диабета, подагры
- опорно-двигательного аппарата
- гинекологических (воспалительных) заболеваний
- неврологических: грыжи межпозвоночного диска, радикулита, полинефрита





## Минеральная вода в этом городе используют еще с римских времен



- расположен в центральной части Болгарии, в знаменитой Долине роз
- переходной континентальный климат
- средняя годовая температура: +10.8 °С
- 7 минеральных источников

**Минеральные воды** слабо минерализованные, гидрокарбонатно-натриевые, высокотермальные, радоновые, кремниевые и фторные со слабощелочной реакцией:

- Температура:  $T = 54 \text{ }^\circ\text{C}$ ; минерализация:  $M = 646 \text{ мг/л}$ ; дебит:  $D = 600 \text{ л/мин}$ ; кислотность:  $Ph = 7.2$ ; радон:  $Rn = 114 \text{ Ем/л}$



### Методы лечения

- минеральная вода
- электромиография, аудиометрия, доплеровская сонография, подводный массаж, парафинолечение, лечебная физкультура, механотерапия, электро- и светолечение, мануальная терапия



### Показания к лечению

Заболевания:

- центральной и периферической нервной системы - преимущественно спинного мозга; дегенеративные неврологические; ортопедические; гинекологические; кариесы, гингивиты и др.



Наречен находится недалеко от известного международного курорта Пампорово, предлагающего отдых зимой и летом

- расположен на юге Болгарии, в Родопских горах
- климат - переходной, между умеренно континентальным и средиземноморским
- средняя годовая температура: +9.5°C

**Минеральные воды** - высокотермальные, гидрокарбонатно-натриевые, радоновые и фторные, прозрачные, бесцветные, без запаха, приятные для питья:

- Температура:  $T = 23$  и  $31.2$  °C; минерализация:  $M = 1566$  и  $1580$  мг/л; дебит:  $D = 600$  л/мин; кислотность:  $pH = 7,6$  и  $7,27$ ; радон:  $Rn = 1027$  Em/l
- микроэлементы: Cu, Pb, Fe, Mn, V, Mo, W, Ti, Al, Ge, Sr, Ba, Li, B

#### Методы лечения

- минеральная вода и климат
- минеральные бани и лечебный бассейн, жемчужные ванны, гидрогальваническая – фарадическая - диадинамическая, тангенторная ванна, физиотерапия, парафинолечение

#### Показания к лечению:

Заболевания:

- пищеварительной системы; нервной системы; эндокринной системы и обмена веществ; сердечнососудистой системы; печени и желчного пузыря; реабилитация после инсультов и переломов





Город, названный римлянами Медека (Лечебный), возник у минеральных источников



- расположен на склонах горы Стара-Планина, поблизости от международной дороги Е-79
- мягкий умеренно–континентальный климат с влиянием подгорья
- среднегодовая температура воздуха: +12 °С;
- 2 минеральных источника

**Минеральные воды** - высокотермальные, слабо минерализованные, гидрокарбонатные – сульфатно-натриевые, высоко щелочные, хорошие питьевые качества:

- Температура: Т = 36 и 33,2 °С; Минерализация: М = 240 мг/л; Кислотность: рН = ,7; Дебит: Д = 720 л/мин
- микроэлементы: Cu, Zu, Fe, Mn, Ni, Mo, W, Ag, Al, Ti, Ge, Sr, Li, Ba

**Методы лечения**

- основные средства лечения - минеральная вода и климат
- минеральные ванны, специализированные ванны: газовые - углекислые, кислородные, с лекарственными травами, электрованны, тангентор
- физиотерапия, лазеротерапия, парафинолечение, кинезитерапия

**Показания к лечению** - Заболевания:

- опорно-двигательного аппарата; центральной и периферической нервной системы; эндокринной системы, обмена веществ; сердечнососудистой системы; почечнокаменная болезнь, ревматические заболевания и др.





Самый старый курорт на болгарском черноморском побережье, специфический микроклимат, очищающие отрицательные ионы, старый широколиственный лес, минеральные источники

- в 10 км от морской столицы страны - Варны
- пляжная полоса длиной в 3,5 км
- 7 минеральных источников глубиной от 1 800 до 2 050 м

#### Минеральная вода:

- кальциево-магниево-сульфатная, слабо минерализованная;
- температура  $T = 40^{\circ} - 60^{\circ}$ ; Дебит:  $D = 175$  л/сек

#### Методы лечения

- сочетание минеральных вод и климата оказывает благотворное воздействие на общее состояние организма, укрепляет иммунитет, способствует снижению уровня стресса и переутомления

#### Показания к лечению - Заболевания:

- верхних дыхательных путей; эндокринной системы; опорно-двигательного аппарата и функциональной нервной системы; сердечнососудистой системы; хронические кожные инфекции; реабилитация после перенесенного инфаркта миокарда



По сведениям из истории, монастырь в курорте (Св. Св. Константин и Елена) построен в честь императора Константина и его матери императрицы Елены, которая посещала город Одесос (сегодня Варна), чтобы лечиться минеральными водами.



## Если София существует сегодня, то за это она обязана минеральным водам!



- фракийский город возник на месте неолитного поселения с VIII в. до н.э., у горячих источников; позднее римляне дали имя Ульпия-Сердика
- в начале XX в. в центре Софии построено здание, которое воспринимается как эмблема города - Центральная минеральная баня; предстоит его реконструкция и преобразование в SPA-музей и центр реабилитации
- в окрестностях Софии находится около **50 гидротермальных источников**
- это экологически чистые источники, вода которых исходит из большой глубины
- **8** термоводоносных зон и **8** типов минеральной воды; содержание минералов в некоторых из них в 35-40 раз выше
- самое большое количество лечебных заведений: больниц, клиник, медицинских центров, институтов, спа-отелей, стоматологических центров, звеньев научных разработок в области медицины и фармации
- два университета с факультетами медицины
- здесь расположена большая часть компаний, производящих фармацевтические продукты и медицинские изделия.

Единственно София среди всех остальных европейских столиц имеет восемь различных типов минеральной воды. Ею могут лечиться 100 тысяч человек в день.

проф. Костадин Штерев - гидрогеолог



## Минеральные воды в Банкя люди использовали еще в XV-XVI вв.

- 17 км на юго-западе от Софии
- умерено – континентальный климат, с влиянием предгорья
- средняя годовая температура: +9,4°C
- 2 минеральных источника

### Минеральная вода:

- гидротермальная, гидрокарбонатно-сульфатно-натриевая кремниевая и слабофторная
- Температура:  $T = 33-36\text{ }^{\circ}\text{C}$ ; минерализация:  $M = 310\text{ мг/л}$ ; дебит:  $D = 1\ 100\text{ л/мин}$ ; кислотность:  $pH = 9,53$
- газы – азот; микроэлементы: Cu, Fe, Mo, Ag, Ti, Al, Ga, Ge, Sr, Ba, As, B

### Методы лечения

- минеральная вода и климат
- бальнеотерапия в ваннах и бассейнах для подводной гимнастики, лечебные души, солнечно-воздушные ванны, кинезитерапия, электро-светолечение, лечебный массаж, парафинолечение, акупунктура и рефлексотерапия

### Показания к лечению

Заболевания:

- сердечнососудистой системы; нервной системы; опорно-двигательного аппарата; обмена веществ





Это единственное место на Балканах и в континентальной Европе, где горячая вода с температурой -  $103^{\circ}\text{C}$  бьет гейзером-фонтаном



- источник расположен у подножья горы Рила
- в 75 км от Софии, поблизости от международной дороги E79

**Минеральная вода** - высокотермальная, слабоминерализованная, сульфатно-гидрокарбонатная, натриевая, фторная, кремниевая и сульфидная:

- температура воды у источника -  $103^{\circ}\text{C}$ . Каждые 20 секунд взлетает струя горячей воды высотой 18 метров
- микроэлементы: серный состав со значительным содержанием железа, кальция и марганца

#### Методы лечения

- климатические условия – тепловая, ультрафиолетовая и ионизирующая составляющие климата стимулируют ряд оздоровительных процессов, особенно при сердечнососудистых, неврогенных и метаболитных заболеваниях, состоянии переутомления, стресса и перенапряжения

#### Показания к лечению

Заболевания:

- опорно-двигательного аппарата; периферической и центральной нервной системы; костей, суставов, кожи и зубов; верхних дыхательных путей; гинекологические; острые и хронические отравления солями тяжелых металлов и др.





## Услуги предоставляемые БАИ:

- Макроэкономическая информация
- Юридические консультации
- Информация об операционных затратах
- Региональная информация о безработице
- Информация о наличии квалифицированной рабочей руки и об уровне образования
- Рекомендации к иностранным инвесторам об инфраструктуре промышленных зон и свободных земельных участков
- Идентификация потенциальных поставщиков, субподрядчиков и партнеров для совместных предприятий

Investing in your future



**EUROPEAN  
UNION**

European Regional  
Development Fund



NATIONAL  
STRATEGIC  
REFERENCE FRAMEWORK  
2007 – 2013



OP "Development of  
the Competitiveness  
of the Bulgarian  
Economy" 2007-2013



Project "Promoting the advantages of investing in Bulgaria"  
BG 161PO003-4.1.01-0001-C0001, with beneficiary InvestBulgaria Agency, has been  
implemented with the financial support of the European Union through the European Fund  
for Regional Development and the national budget of the Republic of Bulgaria.

## InvestBulgaria Agency

- 31 Aksakov Street
- Sofia 1000, Bulgaria
- Tel.: +359 2 985-5500
- Fax: +359 2 980-1320
- E-mail: [iba@investbg.government.bg](mailto:iba@investbg.government.bg)
- [www.investbg.government.bg](http://www.investbg.government.bg)