

БЪЛГАРИЯ

БАЛНЕО, СПА И
УЕЛНЕС ТУРИЗЪМ

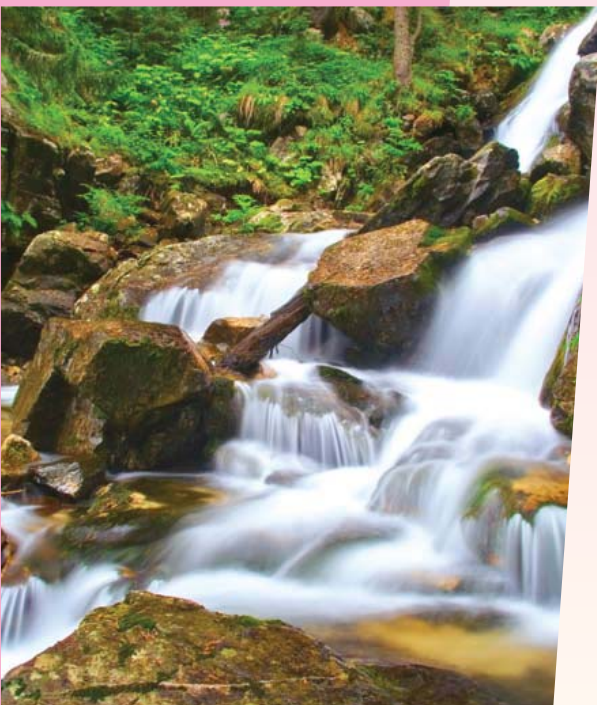


www.bulgariatravel.org

България – неизчерпаеми възможности за човешкото здраве



Природата е подарила на България най-голямото богатство – вълшебните извори на здравето и красотата. Географското на страната положение, благоприятният климат и разнообразен ландшафт създават чудодейни възможности за човешкото здраве, но най-ценният природен дар тук са естествените минерални извори.



В България се срещат всички известни видове минерални води. Лечебна и ценна, водата е единственият природен елемент, който едновременно има дарбата да пречиства, лекува и балансира човешкото тяло.

България на картата на света. Климат и природни ресурси

Ще откриете България в Югоизточна Европа, в североизточната част на Балканския полуостров. Тя е черноморска и дунавска страна с територия от 111 000 кв. м.

Географското ѝ положение, на прехода между два климатични пояса, създава изключително разнообразие в климата, почвите, растителността и животинския свят. Климатът е умерен, с четири характерни сезона, и се променя в зависимост от надморската височина и района: умерено и преходно континентален, средиземноморски, морски и планински.

България е изключително светла и слънчева страна, със значителна продължителност и интензивност на слънчевото греене.

Средната годишна продължителност е около 2 100 часа, а в някои райони може да достигне до 2 500 часа!



Разнообразни релефни форми – обширни долини и полета, низини и високи планини, реки – ще нарисуват пред очите ви най-живописния пейзаж, който сте виждали. Ще бъдете впечатлени от величествени скални масиви, кристално чисти езера и прохладни гори, изпълнени с аромат на борове и билки. В планините ще намерите благоприятни условия за почивка и спорт, както през лятото, така и през зимата.

Морските курорти в страната Ви предлагат първокласни хотели с професионални услуги, безкрайни плажни ивици и всичко необходимо за пълноценен отдих и релаксация.



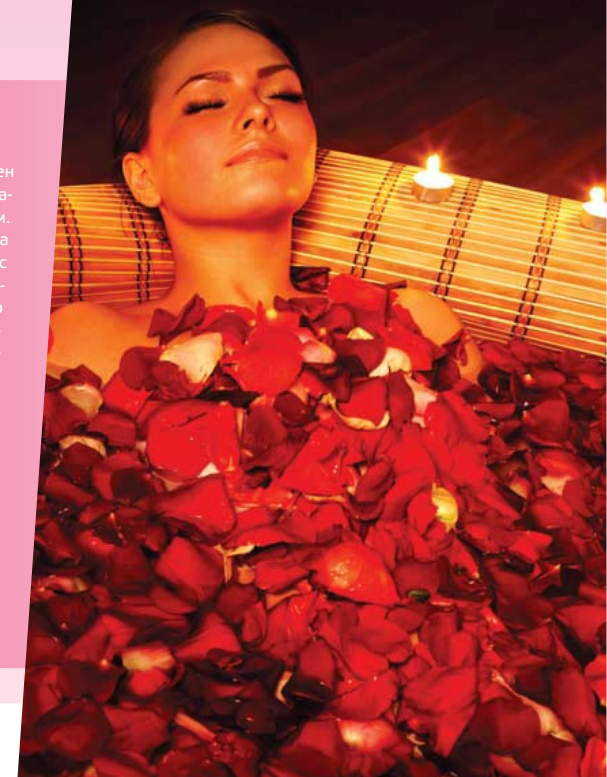
Българските земи са световноизвестни като екологично чисти райони, което благоприятства отглеждането на разнообразна биопродукция. Само тук може да откриете богатата колекция от млечни, месни и медни продукти, зеленчуци и плодове, които се характеризират с пълноценни хранителни качества, с богат и истински вкус. Производството им е водено от убеждението, че истинският лукс е изграден от натуралния продукт.

България си е спечелила световно име и като производител на вино. Тя има всички природни условия за добро овощарство, което се доказва от дълголетната традиция, датираща от времето на древните траки. Редовната умерена консумация на вино предпазва организма от сърдечно-съдови заболявания и тумори.



Освен дегустацията на вино, професионален екип ще ви предложи СПА програми на основата на продукти от гроздови и винени екстракти. Автентични терапии и релаксиращи ритуали на основата на винени продукти ще бъдат за Вас една нетрадиционна дегустация. Ваните с винени екстракти стимулират кръвообращението и пречистват организма от токсини. Маски и обвивания с микронизирани гроздови семки и джибри, екстракти от червено вино и лозови листа регенерират и заздравяват тъканите, а масажите с масло от грозде омекотяват и подхранват кожата с мощни антиоксиданти.

България произвежда най-доброкачественото и търсено розово масло в света. То се получава от култивираната тук Казанлъшка маслодайна роза, отглеждана в Розовата долина, където намира най-подходящите условия за своето развитие.



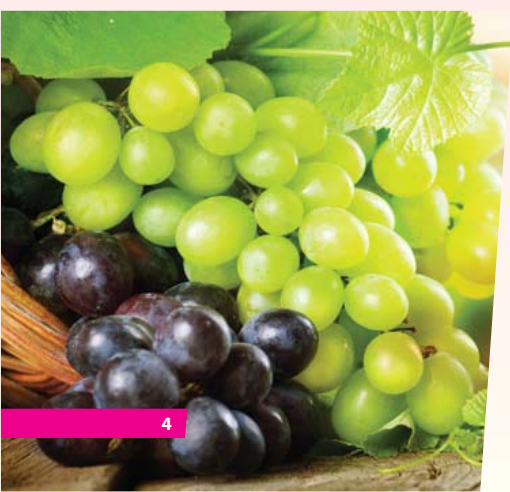
Лечебният ефект идва от естествения химикал резвератрол, съдържащ се в значителни количества в червеното вино. Резвератролът регулира нивото на холестерола в кръвта и защитава клетките от свободните радикали. Днес лозарството в страната е разделено на пет основни лозаро-винарски района, в които са изградени модерни винарски цехове, специализирани в различни вина. Основните винарски центрове са Дунавската равнина, Черноморският район, Розовата долина, Тракийската низина и долината на река Струма.

Новост днес е при винарските изби да се изграждат СПА хотели, които предлагат меню на база натуралните продукти на винопроизводителния процес.



Българското розово масло е едно от най-скъпите и търсени на международния пазар парфюмни етерични масла. В някои години цената му се доближава до цената на златото, откъдето идва и наименованието му „течно злато“. В терапията българското розово масло се използва под формата на препарати за лечение на хроничен холецистит, заболявания на жлъчните пътища и бронхиална астма. Тук се произвеждат още висококачествените етерични масла - лавандулово и ментово, които намират широко разпространение в разкрсяващи процедури, възстановителни масажи, ароматерапия. Розовият конкрет унищожава бактериите, заздравява кожата и се използва при рани, изгаряния и др.

Най-ценният природен дар, на който може да се насладите в тези земи, е богатството на естествени минерални извори.



Минералните извори в България. Развитие на балнеолечението – от траките до наши дни

С богатството и разнообразието на термални води България е сред най-богатите страни в Европа. Малко са днес страните, не само на този континент, но и по света, които могат да се конкурират с нея по богатство и разнообразие на своите термални находища. Чрез техния брой страната се нарежда на второ място в Европа.

Досега тук са открити и проучени над 600 минерални извора, от които над 80 на сто са с лечебни свойства и имат температура на водата от 20 до 101 °С.

Българските минерални води са с разнообразен химически състав, минерализация, газове и микроорганизми. Голяма част от минералните води извира от голяма дълбочина, което гарантира тяхната кристална чистота. Добре познати са свойствата на минералната вода да засилва имунната защита на човека и да помага за изчистване на организма от токсините. Нейното правилно използване може успешно да повлияе върху лечението на тежки заболявания.

Траките, които живеели преди хилядолетия по тези земи, познавали целебните тайни на минералните извори. По-късно в римско време тук се създават някои от най-прочутите балнеолечебници: Хисар-Древна Аугуста, Кюстендил-Пауталия, Бургаски минерални бани-Акве калите (по-късно Термополис), Сапарева баня-Германия, Сливенски бани-Танзос и София-Улпия Сердика, Одесос-Варна.

Известни балнеологични центрове са строили римските императори Траян, Септимий Северий, Максимилиан, Юстиниан.



В последните години в България се появяват нови модерни комплекси и центрове, в които можете да се насладите на местните природни ресурси и да си доставите заслужена почивка. Високо квалифициран медицински персонал ще помогне вашият престой да бъде незабравим и истински пълноценен в зависимост от нуждите на вашето тяло.

Със своите лечебни свойства се слави минералната вода в Баня, близо до София, в Сандански в южна България, във Велинград, Костенец, Девин, Сапарева баня и др. На тези и на много места в страната около топли извори са изградени модерни СПА центрове, които привличат гости от цял свят. В тях ще откриете всички известни лечебни и възстановителни процедури – калотерапия, хромотерапия, таласотерапия, ароматерапия, масажи и др.



В пълна хармония тук съжителстват местният фолклор и природните богатства с модерните съоръжения и комплекси. Всяко кътче на тази малка страна крие своето очарование, което приказно омагьосва човешкото сърце.

България е на едно от първите места в света по разнообразие на билки с великолепни лечебни свойства. Това огромно богатство от природни фактори, комбинирано със съвременни балнеологични центрове, създава възможности за целогодишно лечение.

В планинските курорти се предлагат разнообразни възможности за профилактика и лечение. Прекрасната природа, чистият въздух, отрицателната йонизация на въздуха, както и многото минерални извори, различаващи се по температура и състав, са техните основни преимущества.

Специфичният морски климат, в съчетание с лековитите минерални извори и кални бани, предлага отлични условия за лечение, възстановяване и почивка през цялата година.



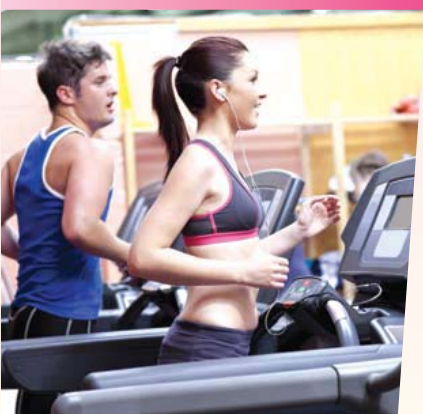
Велинград

Велинград е на 120 км от столицата София и на 85 км от „културния център“ - Пловдив. Това е най-големият балнео курорт в страната.

По изобилие и разнообразие на минералните си води Велинград се нарежда на първо място в България. Тук бликат около 80 извора, които по количество и състав съчетават едновременно много лечебни възможности. Истинско чудо на природата е най-големият карстов извор в България - „Клептуза“, от който всяка секунда на повърхността бликат 570 л леденостудена вода, която образува две езера, вливащи се в Чепинска река.

Туризмът, балнеолечението и курортното дело в планинския град се развиват от 43 почивни станции и санаториуми, 20 хотела с около 1480 легла и над 300 частни квартали. Изобилието от минерални води, мекият климат и прекрасната природа привличат всяка година във Велинград над 200 000 почивачи. Минералните води са с температура между 28 и 86 °С. Те са слабоминерализирани, с дълбок произход, кристално чисти и бистри, като се използват за лечение и профилактика при различни заболявания.

Курортът е профилиран за лечение на белодробни заболявания, ставни, заболявания на опорно-двигателния апарат, на нервната система, гинекологични, в това число и стерилитет, бъбречни, чернодробни, стомашно-чревни заболявания.



Сандански

Сандански се намира в югозападното подножие на планината Пирин, а околностите му са богати на културно-исторически и природни забележителности. Смята се, че тук е роден и живял Спартак от тракийското племе меди – гладиатор, оглавил най-голямото робско въстание срещу Рим. Паметникът му е един от символите на града. Градът е известен с уникалния си климат и минерални извори до 83 °С. Средната годишна температура в тази част на България е 14,7 °С. Зимата е мека и кратка, а есента е топла и продължителна.

Изключително природно богатство са минералните извори поради хидрокарбонатно-сулфатното си съдържание. Изворите се класифицират в IV клас по системата на Карстенс-Александров. По поречието на р. Струма се намират 80 минерални извора, групирани в 13 находища. По-известните от тях са: Турската баня, Чешмата на Мирото, Парилото и новият сондажен извор. Лечебните свойства на минералната вода се използват във водолечебни програми при заболявания на опорно-двигателния апарат, централната и периферна нервна системи, гинекологични проблеми. Водите се препоръчват и за пиене при стомашно-чревни неразположения.

Градът е признат като най-добрата естествена лечебница на бронхиална астма в Европа. Курортът се препоръчва и за лечение на кожни алергии.

В градския парк „Свети Врач“ виреят 200 растителни вида, а за гостите на града са на разположение още стадион, летен театър, открит басейн, изкуствено езеро. На 24 км югоизточно от Сандански се намира градът-музей Мелник, а след още 6 км - Роженският манастир – най-големият средновековен манастир в този край на страната.



Девин

Град Девин е разположен в Западните Родопи на 710 м надморска височина. Това приказно място е заобиколено от вековни борови и смърчови гори. В курортното селище има изградени ресторанти с богат асортимент от местни гозби, малки частни хотели и квартири за търсещите здравословен начин на живот.

Градът е сред първенците на Балканския полуостров с множеството си минерални извори и здравословен климат. На ваше разположение са два модерни СПА комплекса и едно вилно селище, които предлагат балнеолечение, калолечение, парафино и луголечение, кинезитерапия и физиотерапия. Водата в Девин се прилага при стомашно-чревни, жлъчно-чернодробни, бъбречно-урологични, обменно-ендокринни и кожни проблеми, заболявания на опорно-двигателния апарат, нервната, половата, сърдечно-съдовата системи, както и за спортно-профилактични цели.

Интересни дестинации за посетителите на Девин са Историческият музей на града и църквата „Свети Йоан Рилски“. На 21 км от града се намира архитектурно-етнографският резерват „Широка Лъка“. Районът е приютил още едни от най-красивите и магически части на Родопи планина - Триградското ждрело и пещерите - Дяволското гърло, Ягодинската, Харамийската и др.



Сапарева баня

Сапарева баня е на 75 км югозападно от София в северното подножие на Рила. Природните богатства, климат и местоположение на общината са предпоставка за развитието на балнеолечение, екологичен и селски туризъм.

По време на престоя си има атракции, които не бива да пропускате. Тук се намира единственият в Европа гейзер-фонтан с температура на водата 103 °С. Той е разположен в центъра на града и е заобиколен от обширен градски парк и ресторант със същото име. Геотермалният извор изтласква 18 метрова струя минерална вода на всеки 20 секунди. Посетете гейзера през нощта, когато цветните светлини в основата му създават зашеметяващ ефект. Санаторно-курортният комплекс е на няколко крачки от него.

Курортните и лечебните заведения са специализирани за лекуване на заболявания на опорно-двигателния апарат, периферната нервна система, поражения на централната нервна система, гинекологични заболявания, остри и хронични отравяния, заболявания на кожата, горните дихателни пътища и др.

В местността Кременик се намира праисторическо селище, където са открити много археологически находки, доказващи, че там животът не е прекъсвал от ранния през средния и късния неолит. Първите обитатели на праисторическото селище са дошли от долината на Струма и са носители на една от най-древните цивилизации в Европа. Открити са още много паметници от тракийската древност, които свидетелстват, че траките са оценили лечебните качества на бликащите тук минерални води.

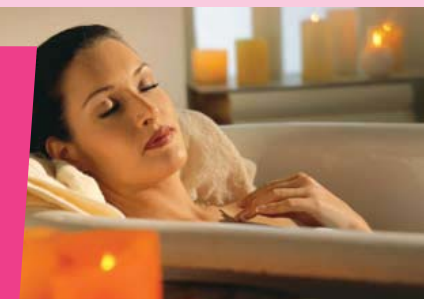
Павел баня

Курортът Павел баня е гшушен между Стара планина и Средна гора, сред живописната Розова долина, известна още и като долината на Тракийските царе. Уникален тридневен празник се провежда ежегодно в началото на юни – Фестивал на Розата и Минералните води. Празникът се радва на изключителна популярност сред българи и чужденци. В програмата са включени международен фолклорен фестивал, откриване на плувния сезон, розобер, карнавал, като кулминацията е избирането на Царица Роза.

В санаториумите в Павел баня можете да се насладите на ценните качества, които притежава кралицата на цветята – розата. Розите са красиви, ароматни и целебни. Цветовете им са богати на етерично /розово/ масло и съдържат около 300 вида различни вещества. Използват се като леко и съдърствено главно изсушени или стрити на прах. Имат успокояващо и разширяващо бронхите действие при пристъпи на задух, спастичен бронхит, астма, кожни болести, както и антиалергично въздействие.

Най-интересните обекти в околността включват: Тракийската гробница в Казанлък с великолепни стенописи, датиращи от IV в. пр. н. е., част от световното наследство на ЮНЕСКО - 20 км; град Шипка с впечатляващия паметник „Рождество Христово“, откритата наблизо тракийска гробница „Голямата Косматка“, вероятно гробница на владетеля Севт III, тракийският град Севтополис - 13 км, Етнографски комплекс „Дамасцена“ (първата частна розоварна).

Национален парк Централен Балкан дава възможност за екскурзии и разходки, запознаване с добре запазената и разнообразна флора и фауна, риболов в красивия язовир Копринка - само на 3 км, еко пътеката „Бяла река“ и близката ферма за шрауси – ранчото „Четири сезона“.



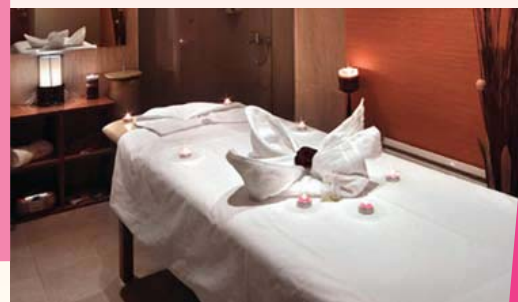
Хисар

На арабски език Хисар означава „крепост“. В наши дни този китен град се е превърнал в истинска крепост на здравето и красотата. Разположен е в южните склонове на Средна гора, заобиколен от живописни паркове и градини.

На територията на курорта бликат 22 извора, разположени в малък район, с различна физико-химична характеристика и температура, която варира от 41 до 52 °С. Този факт е уникален не само за България, но и за света. Всички води са с ниска минерализация, хидрокарбонатно-сулфатно-натриеви, с висока алкална реакция с ниска твърдост, бистри, безцветни и с приятни питейно-вкусови качества.

Тук се намират останките на най-голямата римска баня, открити през 1935 г. Археолозите датират строежа ѝ от IV в. Имало е помещения за топла и студена баня, място за почивка, два басейна. В други, специални, помещения - жреците извършвали лечебни процедури след къпането – масажи и намазване с благовонни масла. Към банята имало и нимфеум – светилище на нимфите, почитани като божества на изворната и лековита вода. Една любопитна подробност - император Диоклециан, чието име е носил града, е въвел първите входни такси за баня в света.

Минералните води на курорта се използват за ефективно лечение на бъбречни, жлъчни, урологични, стомашно-чревни, чернодробни и заболявания на опорно-двигателния апарат. Много добри резултати се получават при пациенти с бъбречно-каменна болест, бъбречни микролитиази и състояния след оперативна интервенция, затлъстяване и мн. др.



По-важни балнео, СПА и уелнес-центрове в България

БЪЛГАРИЯ

БАЛНЕО, СПА И
УЕЛНЕС ТУРИЗЪМ



Кюстендил

През по-голямата част от своето съществуване - бляскав и великолепен, и днес Кюстендил впечатлява със силно присъствие на голям брой паметници на културата от всички исторически епохи – части от крепостни стени, антични улици и мозайки, средновековни и възрожденски християнски храмове, джамии, обществени бани.

Топлите лековити минерални извори (40 на брой) и лечебният торф от находището в с. Байкал са природното богатство на района, което позволява балнео и калолечение (вани, басейни, подводна гимнастика, подводен масаж, лечебни души, иригации), кинезитерапия, специализирани методики, парафинолечение, пълна гама апаратна физиотерапия, лечебен масаж. Минералната вода тук е една от най-горещите в страната - 74 °С.

Кюстендилските минерални извори са благоприятни за лечение на дихателните пътища, на опорно-двигателния апарат и гинекологични заболявания. По своя химичен състав те са хидрокарбонатно-сулфатно-натриеви с алкална реакция.

Кюстендил разполага с добре уредена курортна база, много хотели, заведения за хранене и нощни клубове.

В най-ниските склонове на планина Осогово се намира парк Хисарлъка, който предлага условия за отдих и туризъм сред прекрасна природа, крепостни останки, хотели заведения и беседки. Самият град е вход към красивата и запленяваща Осоговска планина.



Съвременни лечебни, възстановителни и релаксиращи центрове

Баня

Баня е град в област София, Западна България и се намира само на 15 км от столицата. Той е национален център за рехабилитация на болни от сърдечно-съдови заболявания и за профилактика на застрашените от тях. Градът е подслонил уютни хотели и ресторанти, паметници на културата, храмове, тенис-комплекс и хиподром.

Разположен в подножието на Люлин планина, обликът на града е характерен с обилната си зеленина и слънчеви дни, умерено континентален климат и лек планински бриз. Богатата санаториално-курортна база с високо квалифициран медицински персонал определят развитието на Баня като престижен национален и международен курорт, и едновременно с това като екологичен резерват на столицата София.

Всяка година, в средата на юли, в града се провеждат традиционните празници на минералната вода и дълголетие „Горещляци“. Смята се, че водата е най-лековита именно през тези най-горещи дни на годината - 15, 16 и 17 юли. Именно заради това дните са приети за официален празник на живописното градче.



Костенец

Град Костенец е разположен в подножието на планина Рила, на около 75 км югоизточно от София. Световноизвестният ски-курорт Боровец е само на 28 км от града, а Долна баня – на 10 км. Богатството на района са минералните извори с температура 47-73 °С. В община Костенец са обособени три национални курорта: Момин проход, Вили Костенец и Пчелински бани. Тук Ви очакват тишина и спокойствие, кристално чист въздух и лековита минерална вода. Красивата природа и омагьосващият ромон на водопади ще задоволят копнежите за почивка и на най-взискателните гости.

Изворите са били известни още в древността, за което свидетелстват запазените останки от римски терми, балнеологични съоръжения и нимфеуми. В културното наследство на общината са открити още 36 тракийски надгробни могили, 20 некропола и 11 антични селища. В свободното си време може да посетите още 150-годишния храм „Св. Архангел Михаил“ (с. Костенец), манастира „Свети Спас“, храма „Св. Великомъченик Георги“, църквата „Св. Панталеймон“, параклисите „Св. Илия“ и „Св. Петка“.

Тук ще получите професионални услуги за болнично лечение на вътрешни и нервни болести, рехабилитация, поддържане на задоволително телесно и психическо здраве.



Старозагорски минерални бани

Курортът Старозагорски минерални бани е разположен в задбалканската балнео-климатична нископланинска зона, обхващаща курорти и обекти с надморска височина 400-500 м като Момин проход, Долна баня, Баня, Стрелча, Павел баня.

СПА центърът се намира в курортен комплекс Старозагорски минерални бани, в живописен и екологично чист район, разположен на южния склон на Сърнена гора. Намира се на 12 км от гр. Стара Загора. Тук ще Ви предложат многобройни терапии за лице и тяло, провеждани в идеална обстановка за релаксация. За комфортното Ви състояние ще се погрижат физиотерапевти, рехабилитатори, кинезитерапевти, козметичи, администратори, спасители и др. Тук ще може да изхвърлите токсините, да освежите и хидратирате кожата си, както и да подобрите своето кръвообращение и метаболизъм. Специфичните природни фактори допринасят за ползотворната ви почивка: чист въздух, богат на озон, свеж полъх от планината, минерална вода с лечебни свойства за вътрешно и външно приложение.



Вършец

Град Вършец възниква около минералните си извори и неговата история е свързана с балнеолечението. Разположен е в подножието на връх Тодорини кукли в северните склонове на Стара планина, сгушен в голяма долина по поречието на р. Ботуня. Древното име му име - Медека, в превод означава топла, вряла вода, а днешният девиз на града е „Вършец – град на здравето“. Тракийското момче - бог Телесфор, чиято уникална бронзова скулптура от 2 в. пр. Хр. е открита по тези места, днес е символ на града. Минералните извори на Вършец са били използвани още по римско време и за това свидетелстват намерените останки от римски крепости, римски монети и малки керамични плочки. Във Вършец от 150 години насам се лекуват заболявания на сърцето и нервната система, на опорно-двигателния апарат. Водата е подходяща и за обща профилактика, укрепване и закаляване на организма, физическа и психическа преумора.

Градът е разположен сред обширни гори, а въздухът е чист, леко влажен и действа успокояващо за всеки посетител.

В полите на Рила и Пирин

Разнообразни условия за отдих и почивка ще откриете в планините Рила и Пирин – превъзходни писти за зимни спортове, както и първокласни хотели с модерни СПА и възстановителни процедури. Специалисти в областта на балнеолечението, масажисти и кинезитерапевти ще ви предоставят своите професионални услуги, от които ще запомните тези места и ще искате да се завърнете тук отново и отново.

Банско

Банско привлича български и чуждестранни туристи през цялата година. Чистият планински въздух, отлично поддържаните писти и модерни съоръжения за релаксация, предлагани в първокласни хотели, печелят всяка година нови приятели.



Разлог

Разлог е разположен между три планини. Алпийските върхове, красивата природа, топлите минерални извори, защитените природни обекти, както и обекти на световното културно и историческо наследство, ски-пистите, както и пословичното гостоприемство на местните хора, привличат гости от страната и чужбина.



Добринище

Добринище е една от най-красивите части на Пирин планина. В курорта има минерална вода, прочута със своите лечебни свойства, както и плувен басейн с олимпийски размери. Изходен пункт е за прекрасните хижи „Гоце Делчев“ и „Безбог“.



Баня

Баня едно от най-старите села в Разложката котловина. В селото има 70 минерални извора с температура на водата около 55 °С, които се използват в открити плувни басейни и минерална баня. Природните богатства, красивите изгледи към планините Пирин и Рила, близостта до ски центъра Банско оправдават целогодишния туристически интерес.



България - неизчерпаем извор на здравето. Балнеолечение по българското Черноморие

Черноморските курорти в страната също притежават своите природни богатства, които ще ви наградят с пълноценна почивка. В тях ще откриете първокласни хотели и комплекси с цял набор от лечебни, рехабилитационни и релаксиращи услуги, предоставяни от висококвалифициран персонал.



Бургаски минерални извори

Бургаските минерални извори е един от най-древните български балнеологични курорти, разположен сред добре озеленена местност, лозя и плодни градини на 15 км северо-западно от втория по големина черноморски град - Бургас. Под името Акве калиде, а по-късно - Термополис, този голям балнеологичен център процъфтявал с векове, посещаван от болни от близки и далечни краища. Запазено е описанието на съпругата на император Тиберий II, която успешно се излекувала в Термополис и в знак на благодарност подарила императорската си мантия на местната църква.



Курортът се намира на 31 м надморска височина. Лятото е топло, зимата - мека до умерено студена. Тук се използва голям набор от оздравителни мероприятия - външно балнеолечение във вани и басейни, питейно лечение с минерална вода, други балнео-хидротерапевтични процедури - лечебни газови вани, вани с билкови екстракти и медикаменти, лечебни душише, калолечение и парафинолечение, лечебна гимнастика (вкл. и подводна), различни форми на кинезитерапия, механотерапия, лечебен масаж, подводен душов масаж, трудотерапия, електро-светлолечение, слънце-въздушни бани и плуване, спортно-лечебни игри, теренно-лечебни процедури, диетолечение, медикаментозна терапия и др.

През свободното си време, освен със занимания и развлечения в курорта, пациентите имат удобна и улеснена възможност за посещение на морския град Бургас и на неговите забележителности.



Поморие

Поморие възниква през VI век пр. Хр. като елинска колония с наименованието Анхило. Градът е морски център на медицинския туризъм. В санаторно-курортния комплекс се ползват лечебните свойства на прочутата поморийска кал.

Лечебната поморийска кал се добива от лиманното езеро, разположено близо до града. Тя е природен продукт, формиран от органични и неорганични съединения с участието на различни химични, биологични и микробиологични процеси в Поморийското лиманно езеро. Лечебните фактори оказват специфично действие върху организма предимно по нервно-рефлекторен път. Под въздействието на лечебните кални процедури настъпва значително активиране на метаболитните процеси, има изключителна сила при заболявания на горните дихателни пътища, както и активни противовъзпалителни свойства.

Просторната плажна ивица и съвременните калолечебни процедури отдавна са превърнали града в желано и търсено място за почивка и лечение. На многобройните си гости градът предлага и пълноценни условия за отдих, спорт и различни развлечения.



Албена

Морският курорт Албена се намира само на 21 км от град Варна. Разположен е по протежение на плажна ивица, дълга пет километра. На места плажът е до 500 метра широк. Курортът е предпочитан заради съчетанието на просторен плаж от фин златист пясък, плитко крайбрежно дъно, свеж морски въздух, спокойствие и минерални води. Част от очарованието на курорта е разкошната лонгозна гора Балтата, меко обгърнала долината на река Батова. Природният резерват включва територия от 180 декара.

Минералната вода в курорта е с температура 30 °C, леко минерализирана, хидрокарбонатна, с магнезий, калций. Тук се добива и лиманна кал, съдържаща биологически активни вещества, биоенни стимулатори, микроелементи - йод, мед, стронций, молибден и манган.

В програмата на СПА и уелнес центъра ви очакват различни процедури, а капацитетът му позволява да се извършват до 1000 процедури на ден, с до 200 участници.

Комплексът разполага с много модерни хотели, разположени така, че да имат изглед към морския бряг и максимална възможност за изобилие от слънце. Красивите заведения, басейни, спортни зали, футболни игрища, конна база и други предоставят богати възможности за активно спортуване и закаляване.



Златни пясъци е носител на „Син флаг“ - международна награда за екологично чист курорт. Дължината на плажната ивица в курорта е 3,5 км, достига 100 метра ширина и се слави като един от най-добрите пясъчни плажове в Европа. Плажът е равен, покрит със златист ситен пясък. Пясъчното морско дъно плавно се спуска в морето, липсват скали и резки промени на дъното. Чистите и спокойни морски води са с ниско съдържание на сол, подходящи са за подводно плуване.

Мекото и хубаво време през пролетта и есента е подходящо за балнео и морелечение, конгресни и конферентни мероприятия и краткотраен отдих.

Ривиера

Ваканционен клуб „Ривиера“ е разположен на площ от 12 хектара сред величествен парк с вековни дървета, на самия морски бряг, с красиви плажове, скрити в закътани заливчета. Климатът тук има характер на естествен инхалатор. Освен с лечебните свойства на морската вода, Ривиера разполага и с естествен минерален извор.

Архитектурата и инфраструктурата в комплекса са подчинени изцяло на природата. А тази философия е станала основа за всяко следващо модернизиране на ресурси и услуги. Елитният туристически комплекс се намира на 17 км от град Варна. Това означава голям избор и лесен достъп до всякакъв вид транспорт, забавления, културни събития и др. Международното летище Варна работи целогодишно и изпълнява редовни и чартърни полети до над 35 държави. Автогара и ж.п. гара Варна осигуряват удобни транспортни връзки по редовни вътрешни и международни линии.

Златни пясъци

Морският курорт Златни пясъци е разположен в живописен залив в Северното Черноморие, на 18 км от Варна, в природния парк „Златни пясъци“. Хотелите, заведенията за хранене, както и възможности за спорт и развлечения можете да откриете край плажа и сред красивата зеленина на великолепен горски масив. Златистият плаж започва от подножието на гората. Огромно богатство на курорта са и целебните минерални води. Любителите на СПА процедурите ще намерят тук горещи минерални извори като в много от хотелите се предлагат различни възможности. Освен традиционните, тук се предлагат още терапии от Тайланд и Индонезия, турска баня, процедури на хавайски WATSU, винена, шиацу масаж, шоколадова терапия и голям каталог от разкрсяващи процедури за тялото и лицето.



Комплекс Слънчев ден

Курортният комплекс Слънчев ден се намира на 10 км североизточно от покрайнините на Варна, много близо до курорта Св. св. Константин и Елена. Разположен е в закътан залив с чудесен природен парк. Близостта на гората и специфичният морски бриз го правят идеално място за отход и почивка. Курортът е носител също на международната еко-награда „Син флаг“ за няколко поредни години. Съчетанието на кристално чиста вода, златист пясък и минерални извори позволява възстановяването и пълноценната почивка на летовниците. Хотелската база е модерна и луксозна. Наличието на отлично оборудвани конферентни зали в хотелите спомага курортът да се превърне в международен бизнес център.

Слънчев ден разполага с два модерни СПА центъра, в които се предлагат над сто различни по вид медицински и козметични процедури – калолечение, рефлексотерапия, лазерна и ароматерапия, солариум, сауна, фитнес и др. Има открит и закрит плувен басейн с минерална вода. Закътаният залив предлага идеални условия за различни водни спортове и игри.



Св. св. Константин и Елена

Св. св. Константин и Елена е на 9 км североизточно от Варна и на 10 км от Златни пясъци. Той е най-старият български морски курорт (1908 г.), възникнал около едноименния манастир. Славата на курорта е в уникалното съчетание на чист въздух, много зеленина и приказно море. На ваше разположение са множество първокласни хотели, предлагащи различни оздравителни и възстановяващи процедури.

Районът има много извори с лечебни свойства, басейни с гореща минерална вода, балнеологични комплекси и др. Съчетаването на морски климат и топла минерална вода дава възможност за една истински добра и запомняща се почивка.



ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОННИ ЦЕНТРОВЕ

НАЦИОНАЛЕН ТУРИСТИЧЕСКИ ИНФОРМАЦИОНЕН ЦЕНТЪР НА МИНИСТЕРСТВО НА ИКОНОМИКАТА, ЕНЕРГЕТИКАТА И ТУРИЗМА
1040 София, пл. „Св. Неделя“ 1
тел.: 02 933 58 26, 02 933 58 21, 02 933 58 11
e-mail: e-docs@mee.government.bg

СОФИЯ
1000 София, подлеза на Софийски университет „Св. Климент Охридски“
тел.: 02 491 83 44, 02 491 83 45
e-mail: tourist@info-sofia.bg

ТРОЯН
5600 Троян, ул. „Васил Левски“ 133
тел.: 0670 609 64
e-mail: infotroyan@yahoo.com, troyantour@abv.bg

ВЕЛИКО ТЪРНОВО
5000 Велико Търново, ул. „Христо Ботев“ 5
тел.: 062 622 148, e-mail: ticv2@gmail.com

ПОМОРИЕ
8200 Поморие, ул. „Солна“ 15
тел.: 0596 25 236, e-mail: mayor@pomoret.bg

„ГЕЙЗЕРА“ - САПАРЕВА БАНЯ
2650 Сапарева баня, зона „Гейзер“
тел.: 0707 22 332, e-mail: sssmm@abv.bg

ХИСАРЯ
4180 Хисаря, бул. „Гурко“ 23
тел.: 0337 62 141, e-mail: hissar_infotour@abv.bg

СТАР ЗАГОРА
6000 Стара Загора, бул. „Руски“ 27
тел.: 042 627 098, e-mail: tic@city.starazagora.net

САНДАНСКИ
2800 Сандански, пл. „България“ 1
тел.: 0746 305 49, e-mail: tour_centre@abv.bg

НЕВЕСТИНО
2595 Невестино, област Кюстендил
тел.: 07915 22 71, e-mail: obstinanevestino@abv.bg

БУРГАС
8000 Бургас, ул. „Христо Ботев“
тел.: 056 825 772, 056 841 542, e-mail: tic_burgas@burgas.bg

ОГНЯНОВО
2117 Огняново, ул. „Пета“ 1
тел.: 0893 344 079, e-mail: tic_garmen@abv.bg

ВАРНА
9000 Варна, пл. „Св. св. Кирил и Методий“
тел.: 052 608 918, 052 608 919, e-mail: invarna@abv.bg

ВЕЛИНГРАД
4600 Велинград, пл. „Свобода“
тел.: 0359 58 401, e-mail: ivelingrad@b-trust.org

ВЪРШЕЦ
3540 Вършец, бул. „Република“ 90 А
тел.: 09527 31 56, 0886 98 58 58, e-mail: tic_varshets@abv.bg

СЛИВЕН
8800 Сливен, бул. „Цар Освободител“ 1
тел.: 044 611 148, e-mail: infotourist@sliven.bg

ДЕВИН
4800 Девин, пл. „Освобождение“ 5
тел.: 0876 535 435, e-mail: tic_devin@mail.bg

ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ ЗА БЪЛГАРИЯ

Местоположение: Република България е държава в Европа, разположена в източната част на Балканския полуостров. На изток граничи с Черно море, на юг – с Гърция и Турция, на запад – с Република Македония и Сърбия, а на север – с Румъния.

Климат: България се намира на границата между умерената и средиземноморската климатична област. В северната част на страната климатът е умереноконтинентален, докато на юг се чувства осезателно средиземноморско климатично влияние.

Средна температура през зимата: 0 °C до -2 °C

Средни температури през лятото: около 20-22 °C

Територия: 110,099 км²

Население: 7 679 290 (2001 г.)

Официален език: Български

Столица: гр. София

Средна надморска височина: 470 м

Най-висока точка: връх Мусала (2925 м)

Времева зона: GMT+2 (EST+7)

Основно вероизповедание: източно-православие (82,6% от населението)

Други вероизповедания: ислям (12,2% от населението), католицизъм (0,6% от населението), протестантизъм (0,5% от населението) (2001 г.)

Етнически групи: българи (83,9%), турци (9,4%), роми (4,7%), други (2%) (2001 г.)

МИНИСТЕРСТВО НА ИКОНОМИКАТА, ЕНЕРГЕТИКАТА И ТУРИЗМА

1000 София, ул. Славянска № 8
тел.: 02 940 7001
факс: 02 987 2190, 02 981 9970, 02 981 5039
e-mail: e-docs@mee.government.bg
www.mee.government.bg



Оперативна програма „Регионално развитие“ 2007-2013

www.bgregio.eu

Инвестираме във Вашето бъдеще!

Проектът се финансира от Европейския фонд за регионално развитие и от държавния бюджет на Република България



Схема за безвъзмездна финансова помощ BG161P0001/3.3-01/2008 „Подкрепа за ефективен национален маркетинг на туристическия продукт и подобряване на информационното обслужване“, BG161P0001/3.3-01/2008/001-4 „Изработка и разпространение на рекламно-информационни материали за промоция на България като туристическа дестинация“

Този документ е създаден в рамките на проект „Изработка и разпространение на рекламно-информационни материали за промоция на България като туристическа дестинация“, договор №BG161P0001/3.3-01/2008/001-4, който се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Регионално развитие“ 2007–2013г., съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския фонд за регионално развитие. Цялата отговорност за съдържанието на документа се носи от бенефициента–Министерство на икономиката, енергетиката и туризма и при никакви обстоятелства не може да се счита, че този документ отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган.

ВЪЗМОЖНОСТИ ПРЕЗ ЦЯЛАТА ГОДИНА

