



www.bulgariatravel.org

ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ

мултимедия



Оперативна програма "Регионално развитие" 2007-2013
www.bgregio.eu

Инвестираме във Вашето бъдеще!

Проектът се финансира от Европейския фонд за регионално развитие и от
държавния бюджет на Република България



Схема за безвъзмездна финансова помощ BG161PO001/3.3-01/2008 „Подкрепа за ефективен национален маркетинг на туристическия продукт и подобряване на информационното обслужване“, договор № BG161PO001/3.3-01/2008 /001-5 "Мултимедийен каталог на туристически обекти и електронен маркетинг на дестинация България"

Тази мултимедийна брошура е създадена в рамките на проект "Мултимедийен каталог на туристически обекти и електронен маркетинг на дестинация България", договор №BG161PO001/3.3-01/2008/001-5, който се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Регионално развитие“ 2007 – 2013 г., съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския фонд за регионално развитие. Цялата отговорност за съдържанието на тази мултимедийна брошура се носи от бенефициента – Министерство на икономиката, енергетиката и туризма и при никакви обстоятелства не може да се счита, че тази мултимедийна брошура отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган.



www.bulgariatravel.org





ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ

ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

България е страна, прочута с природните си забележителности. Разнообразният ѝ релеф, високите планини, излазът на море и четирите великолепни сезона са изключително добри предпоставки за практикуване на различни видове екстремни спортове.





www.bulgariatravel.org





ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ





www.bulgariatravel.org

Сред най-популярните екстремни спортове е рафтингът. В България основните места, по които се практикува, са Искърското и Кресненското дефиле. Двете рафтинг дестинации са подходящи както за напреднали, така и за хора, които за първи път ще се потопят във водите и ще опитат да преодолеят бързеите на пълноводните български реки.

В страната има много клубове, които организират рафтинг приключения, като по желание те могат да бъдат комбинирани с културен, еко или друг вид туризъм. Традиционно най-подходящият период за рафтинг е пролетта и началото на лятото, когато реките са най-пълноводни, но рафтинг може да се практикува и през останалото време от годината.





ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ



По Струма и Искър може да пробвате и каякинг. За този вид воден туризъм, който става все по-популярен, се използва двуместна лодка. Каякингът също е подходящ и за начинаещи, тъй като от спортните клубове предлагат

и професионален инструктор. Напредналите в този вид спорт могат да се възползват и от индивидуални програми. Други дестинации за каякинг преходи са язовирите „Кърджали“ и „Студен кладенец“, както и река Янтра.



www.bulgariatravel.org



В България все повече навлиза и каньонингът, който комбинира няколко спорта в едно - преминаване през речни корита и катерене по скални отвеси. Едно от популярните места за практикуването му е склонът на Влахинския водопад в Пирин, близо до гр. Кресна. Друго място е река Санданска Бистрица близо до гр. Сандански.



ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ

Хората обичат да си доказват, че могат да преминат отвъд границите на възможностите си и екстремните спортове са един от най-добрите начини за това. Един от най-често практикуваните

спортове за повишаване нивото на адреналина е скоковете с бърнджи. В България бърнджи се практикува на много места. Мостът над прохода Витиня в Стара планина е определен като едно от





www.bulgariatravel.org



Стамболовия мост над река Янтра.

Друг възможен вариант за скок с бънджи е в пещера – например в свода на пещерата Проходна край село Карлуково. Скачания с бънджи се правят още по виадуктите до град Клисурса и село Писанец.

най-предизвикателните места, където човек би се осмелил да скочи – мостът е висок 120 м, а адреналинът на смелчагата, застанал на ръба, се усилва от профучаващите коли на магистрала „Хемус“. Бънджи скокове се практикуват и на Аспаруховия мост във Варна, във Велико Търново -





ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ



България предлага много добри възможности за практикуване на парашутизъм и делтапарашутизъм - такива има по Черноморието, в Рила, Пирин, Беклемето, Сливен, Шумен, Сопот и други места. Сопот е едно от най-популярните места сред активните

парашутисти и за начинаещи. Клубовете по екстремни спортове в България организират и курсове за обучение, а винаги можете да разчитате и на инструкторите. Продължителността на полетите е различна и зависи много от метеорологичните условия.



www.bulgariatravel.org





ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ





www.bulgariatravel.org



Любителите на природата могат да се възползват от предложенията за конни преходи. Такива могат да бъдат направени навсякъде в страната - в Пирин, Странджа, Рила,

Родопите, Черноморското крайбрежие, Стара планина. Продължителността и времетраенето на конните преходи са различни и варират в зависимост от предпочитанията.



ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ

Освен да яздите коне, можете да карате и велосипед. В курорта Боровец има специално изградени 20-километрови трасета, които имат различни нива на трудност. От Пампорово тръгват няколко веломаршрута, като един от най-популярните е до архитектурния резерват село Широка лъка. Подходящи за велотуризм са и Кресненското дефиле и планината Осогово.



В Стара планина популярните маршрути са около Тетевен и Рибарица. Добър вариант за велопреходи е и планината Витоша. Веломаршрути има и на много други места в страната.



www.bulgariatravel.org



Освен да събирате тен по прекрасните български плажове, можете да се потопите и във водите на Черно море. Гмуркания се организират на много места - в Созопол, Синеморец, Лозенец, Маслен нос. Опитни инструктори предлагат курсове и кратки

инструктажи. Ако нямате екипировка, такава ще ви бъде осигурена от клубовете, организиращи гмуркането.

В България има добри условия и за други екстремни дейности - офроуд, спелеология, скално катерене и др.



ЕКСТРЕМНИ СПОРТОВЕ





Оперативна програма "Регионално развитие" 2007-2013
www.bgregion.eu

Инвестираме във Вашето бъдеще!

Проектът се финансира от Европейския фонд за регионално развитие и от
държавния бюджет на Република България



Схема за безвъзмездна финансова помощ BG161PO001/3.3-01/2008 „Подкрепа за ефективен национален маркетинг на туристическия продукт и подобряване на информационното обслужване“, договор № BG161PO001/3.3-01/2008 /001-5 "Мултимедийен каталог на туристически обекти и електронен маркетинг на дестинация България"

Тази мултимедийна брошура е създадена в рамките на проект "Мултимедийен каталог на туристически обекти и електронен маркетинг на дестинация България", договор №BG161PO001/3.3-01/2008/001-5, който се осъществява с финансовата подкрепа на Оперативна програма „Регионално развитие“ 2007 – 2013 г., съфинансирана от Европейския съюз чрез Европейския фонд за регионално развитие. Цялата отговорност за съдържанието на тази мултимедийна брошура се носи от бенефициента – Министерство на икономиката, енергетиката и туризма и при никакви обстоятелства не може да се счита, че тази мултимедийна брошура отразява официалното становище на Европейския съюз и Управляващия орган.