



www.bulgariatravel.org

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

мультимедиа



Оперативная программа "Региональное развитие" 2007-2013
www.bgregio.eu

Инвестируем в ваше будущее!

Проект финансируется Европейским фондом регионального развития и
государственным бюджетом Республики Болгарии



Схема безвозмездной финансовой помощи BG 161PO001/3.3-01/2008. «Поддержка эффективного национального маркетинга туристического продукта и улучшения информационного обслуживания», Договор № BG161PO001/3.3-01/2008 /001-5 "Мультимедийный каталог туристических объектов и электронный маркетинг дестинации Болгария»

Эта мультимедийная брошюра создана в рамках проекта „Мультимедийный каталог туристических объектов и электронный маркетинг Болгарии как дестинации“ на основании договора № BG161PO001/3.3-01/2008 /001-5. Проект осуществляется при финансовой поддержке Оперативной программы регионального развития на период 2007 – 2013 г. при софинансировании Европейского союза посредством Европейского фонда регионального развития. Всю ответственность за содержание мультимедийной брошюры несет бенефициент в лице Министерства экономики, энергетики и туризма и ни при каких обстоятельствах нельзя считать, что эта мультимедийная брошюра отражает официальную позицию Европейского союза и его органов управления.



www.bulgariatravel.org





ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Болгария - страна, славящаяся своими достопримечательностями природы. Разнообразный рельеф, высокие горы, выход на море и четыре великолепных сезона это исключительно благоприятные предпосылки для занятий экстремальными видами спорта.





www.bulgariatravel.org





ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА





www.bulgariatravel.org

Один из наиболее популярных экстремальных видов это рафтинг. Самые подходящие места, где им можно заниматься - Искырское и Кресненское ущелья. Оба места подходят как для опытных, так и для начинающих спортсменов. Даже для людей, которые впервые готовы окунуться в эти воды, чтобы преодолеть быстрые участки

полноводных болгарских рек. В стране есть много клубов – организаторов сплава по рекам отдельно или в комбинации с культурным, экологическим или другим видом туризма. По традиции самый подходящий период для рафтинга это весна и начало лета, когда реки полноводны. Хотя рафтингом можно заниматься и в другое время года.





ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА



Бурным течением рек Струма и Искр можно воспользоваться для каякинга. При подобном экстриме, который становится все более популярным, используется двухместная лодка. Такой спорт тоже подходит для начинающих, ввиду наличия профессиональных инструкторов, предлагаемых

спортивными клубами. Мастера этого вида спорта могут составить для себя индивидуальные программы. Возможно также практиковать этот вид спорта на водохранилищах «Кырджали» и «Студен кладенец», както и на реке Янтра.



www.bulgariatravel.org



В Болгария все большую популярность приобретает каньонинг. Он включает несколько видов спорта – и переход через реки, и преодоление высоких береговых скал. Одно из ставших излюбленным местом - склон Влахинского водопада в горах Пирин, что недалеко от г. Кресна. Другое место это река Санданска-Бистрица близ г. Сандански.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Людям присуще стремление доказать, что они могут переступить за границы своих возможностей. А что может быть лучше того, чем экстремальные виды спорта? Одно из таких занятий, которое резко

повышает уровень адреналина в крови, разумеется, банджи-джампинг или прыжок с высоты на эластичном тросе. Практикуется это во многих местах Болгарии. Мост в районе перевала Витиня в горах Стара-Планина считается одним из





www.bulgariatravel.org



мост в Варне и Стамболов мост в Велико-Тырново через реку Янтра. Другой возможный вариант для прыжка банджи предлагается в пещере Проходна близ села Карлуково. Прыжки на эластичных тросах осуществляются также на виадуках у города Клисурса и села Писанец.

самых подходящих для всех «безумцев». И это не случайно, ведь высота его средних пролетов достигает до 120 м, а адреналин захлестывает любого храбреца еще стоя наверху, когда мимо него на бешеной скорости проносятся автомобили по автомагистрали «Хемус». Для прыжков с банджи используются еще Аспарухов





ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА



Болгария предлагает очень хорошие возможности для любителей пара- и дельпланеризма. Делать это можно везде – на побережье Черного моря, в горах Рила и Пирин, у перевала Беклемето, близ городов Сливен, Шумен, Сопот и в других местах. Одно из самых популярных мест как для

активных парашютеристов, так и для начинающих это город Сопот. В клубах по экстремальным видам спорта в стране проводятся курсы обучения и всегда можно рассчитывать на опытность инструкторов. Длительность полетов всегда разная – многое зависит от погодных условий.



www.bulgariatravel.org





ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА





www.bulgariatravel.org



Любители природы могут воспользоваться предложениями о конных переходах. Для этого очень подходит горный ландшафт Болгарии на Пирине, Страндже,

Риле, Родонах, Стара-Планине и на черноморском побережье. Продолжительность и расстояния таких конных походов разные и зависят, прежде всего, от предпочтений.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Кроме езды на лошади, можно ездить и на велосипеде – простом и горном. На курорте Боровец созданы специальные 20-километровые трассы, участки которых имеют разные категории трудности. Из курорта Пампорово проложено несколько велодорожек, самая предпочитаемая среди которых ведет в архитектурный заповедник село Широка-Лука. Подходят для маунтбайка Кресненское ущелье и горы Осогово. В Стара-Планине более популярные маршруты



проложены близ Тетевена и Рибарицы. Неплохой вариант предпринять велотур по близкой к Софии горе Витоша. Иначе велотропы в стране есть во многих местах.



www.bulgariatravel.org



Кроме солнечных ванн для получения загара, в море можно и понырять среди скал. Дайвингу можно порадоваться на Черном море у берегов Созополя, Синеморца, Лозенца, мыса Маслен нос. Опытные инструкторы предлагают курсы и краткий

инструктаж. Если нет снаряжения, то это не беда – клубы к вашим услугам.

Хорошие возможности предлагает Болгария для таких экстримов, как оффроуд, спелеология, скалолазание и других.



ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА





Оперативная программа "Региональное развитие" 2007-2013
www.bgregio.eu

Инвестируем в ваше будущее!



Проект финансируется Европейским фондом регионального развития и
государственным бюджетом Республики Болгария

Схема безвозмездной финансовой помощи BG 161PO001/3.3-01/2008. «Поддержка эффективного национального маркетинга туристического продукта и улучшения информационного обслуживания», Договор № BG161PO001/3.3-01/2008 /001-5 "Мультимедийный каталог туристических объектов и электронный маркетинг дестинации Болгария»

Эта мультимедийная брошюра создана в рамках проекта "Мультимедийный каталог туристических объектов и электронный маркетинг Болгарии как дестинации" на основании договора № BG161PO001/3.3-01/2008 /001-5. Проект осуществляется при финансовой поддержке Оперативной программы регионального развития на период 2007 – 2013 г. при софинансировании Европейского союза посредством Европейского фонда регионального развития. Всю ответственность за содержание мультимедийной брошюры несет бенефициент в лице Министерства экономики, энергетики и туризма и ни при каких обстоятельствах нельзя считать, что эта мультимедийная брошюра отражает официальную позицию Европейского союза и его органов управления.